答え 1月5日 今日は何の日クイズ

赤い字が答えです



いちごの日にちなんで「いちごクイズ」

【第1問】いちごの表面のつぶつぶ。じつは何でしょう？

① 種　② 皮　**③ 実（果実）**

つぶつぶの1つ1つが「痩果（そうか）」という実で、中に種が入っています。私たちが食べている赤い部分は、花の付け根（花たく）がふくらんだものです。

【第2問】農林水産省の統計では、いちごは何に分類されるでしょう？

① 果物　**② 野菜**　③ 花

いちごは木ではなく、畑で育てる草の実なので、統計では「野菜」です。すいかやメロンも同じで「果実的野菜」とも呼ばれます。お店では果物売り場に並んでいますね。

【第3問】いちごは、何の仲間（何科）の植物でしょう？

① イチゴ科　② ウリ科　**③ バラ科**

いちごはバラ科の植物です。りんご・なし・もも・さくらんぼもバラ科。花の形を見くらべると、どれもよく似ています。

【第4問】いちごの花は、何色でしょう？

① 白　② 赤　③ 黄色

いちごの花は白い花びらで、まん中が黄色です。花のまん中の部分がふくらんで、あの赤い実になります。真っ赤な実からは想像しにくい、かわいらしい花です。

【第5問】いちごの収穫量が50年以上も日本一の県は、どこでしょう？

① 栃木県　② 福岡県　③ 長崎県

栃木県は昭和43年から50年以上連続で、いちごの収穫量日本一です。「とちおとめ」や「とちあいか」が有名。福岡県の「あまおう」も人気の品種ですね。

【第6問】いちごに多くふくまれる栄養はどれでしょう？

① カルシウム　**② ビタミンC**　③ たんぱく質

いちご100グラム（中くらいで6～7粒）に、ビタミンCは約62ミリグラム。大人が1日にとりたい量（100ミリグラム）の半分以上になります。

ねらい： 記念日の話題から、知っていることを思い出します。
声かけ： 『「今日は何の日？」から、話を広げてみましょう』
メモ： 答えのあと、うんちくを読み上げると話が広がります。

まいにち元気プリント道場
プリントのダウンロードはこちら →

まいにち元気道場 監修 作業療法士 石田竜生
© 株式会社おふとん　施設・教室・ご家庭で自由にコピーしてお使いいただけます