1月9日 今日は何の日クイズ

お名前 ＿＿＿＿＿＿＿＿　　できたら○ □



今日は何の日

● **とんちの日**
とんちで有名な一休さん（一休宗純）から、「いっ（1）きゅう（9）」の語呂合せ。

● **風邪の日**
1795年（寛政7年）のこの日、横綱・谷風梶之助（たにかぜ かじのすけ）が流感（りゅうかん）（当時のインフルエンザ）で現役のまま亡くなった。

とんちの日にちなんで「一休さん・とんちクイズ」

【第1問】とんちで有名な一休さんは、何時代のお坊さんでしょう？
① 平安時代　② 室町時代　③ 江戸時代

【第2問】とんち話で一休さんが「屏風から出してください」と言った動物は？
① 竜　② 鷹　③ 虎

【第3問】アニメ「一休さん」に出てくる将軍さまは、だれでしょう？
① 足利義満　② 織田信長　③ 徳川家康

【第4問】アニメの一休さんが、とんちを考えるときにするしぐさは？
① 手をたたく　② 頭を指でくるくる　③ 足踏み

【第5問】なぞなぞ「上は大水、下は大火事、これなあに？」
① 火山　② 井戸　③ お風呂

【第6問】なぞなぞ「パンはパンでも、食べられないパンは？」
① フライパン　② 食パン　③ あんパン

今日の体操「頭をやわらかくする体操」（座ったまま）

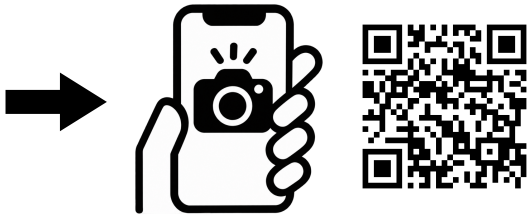
① 深呼吸（3回）
鼻から4つ数えて吸い、口から8つ数えてゆっくり吐きます。

② グーとパーを入れかえる（20回）
右手はグー、左手はパーにします。スタッフの「はい！」の合図で左右を入れかえます。
だんだん早く。

③ かかと上げ・つま先上げ（各10回）
座ったまま、かかとを上げてストン。つぎに、つま先を上げてストン。

④ 仕上げ：後出しじゃんけんで負ける
スタッフが先に「じゃんけんぽん」で手を出します。みなさんはあとから、わざと負ける手を出しましょう（例：スタッフがグーなら、みなさんはチョキ）。

こんな脳トレや体操が 450本以上。
アプリ「まいにち元気道場」なら、
毎日の脳トレと体操は ずっと無料！
健康は継続から！ダウンロードしてね



まいにち元気道場 監修 作業療法士 石田竜生

© 株式会社おふとん　施設・教室・ご家庭で自由にコピーしてお使いいただけます

答え 1月9日 今日は何の日クイズ

赤い字が答えです



とんちの日にちなんで「一休さん・とんちクイズ」

【第1問】とんちで有名な一休さんは、何時代のお坊さんでしょう？

① 平安時代　② 室町時代　③ 江戸時代

一休さん（一休宗純）は室町時代のお坊さんです。とんち話の多くは、江戸時代に「一休咄（いっきゅうばなし）」として広まったものといわれます。

【第2問】とんち話で一休さんが「屏風から出してください」と言った動物は？

① 竜　② 鷹　③ 虎

将軍さまに「屏風の虎をしばってみよ」と言われた一休さん。「では、虎を屏風から追い出してください」と返して、みんなを感心させたというお話です。

【第3問】アニメ「一休さん」に出てくる将軍さまは、だれでしょう？

① 足利義満　② 織田信長　③ 徳川家康

アニメの将軍さまは、室町幕府の3代将軍・足利義満です。金閣寺を建てた人としても知られています。アニメは昭和50年から放送され、子どもたちに大人気でした。

【第4問】アニメの一休さんが、とんちを考えるときにするしぐさは？

① 手をたたく　② 頭を指でくるくる　③ 足踏み

座禅を組んで、両手の人さし指で頭をくるくる。「ポク、ポク、ポク……チーン！」の音でひらめきます。みなさんでいっしょにやってみると盛り上がります。

【第5問】なぞなぞ「上は大水、下は大火事、これなあに？」

① 火山　② 井戸　③ お風呂

昔のお風呂は、湯ぶねの下で火をたいてお湯をわかしました。上はたっぷりのお湯、下はぼうぼうの火。五右衛門風呂やまきのお風呂を思い出す方も多いのではないでしょうか。

【第6問】なぞなぞ「パンはパンでも、食べられないパンは？」

① フライパン　② 食パン　③ あんパン

答えはフライパン。ほかにも「ジーパン」「短パン」など、答えはいろいろあります。みなさんで「食べられないパン」をいくつ言えるか、競争してみましょう。

ねらい： 記念日の話題から、知っていることを思い出します。
声かけ： 『「今日は何の日？」から、話を広げてみましょう』
メモ： 答えのあと、うんちくを読み上げると話が広がります。

まいにち元気プリント道場
プリントのダウンロードはこちら →

© 株式会社おふとん　施設・教室・ご家庭で自由にコピーしてお使いいただけます