1月14日 今日は何の日クイズ

お名前 ＿＿＿＿＿＿＿＿　　できたら○ □



今日は何の日

- **タロとジロの日**
  1959（昭和34）年のこの日、南極に置き去りにされた南極観測隊の2匹のカラフト犬・タロとジロの生存が確認された。
- **どんと焼き**
  正月に飾った正月飾りや書き初め等を燃やす。
- **飾納，松納**
  正月飾りや門松を取り外す日。
- **尖閣諸島開拓の日**
  沖縄県石垣市が2010（平成22）年12月に制定。

タロとジロの日にちなんで「タロとジロクイズ」

【第1問】昭和33年、南極の昭和基地に残された犬は、何頭だったでしょう？
① 5頭　② 15頭　③ 50頭

【第2問】犬たちは南極で、どんな仕事をしていたでしょう？
① そりを引く　② 家の番をする　③ 魚をとる

【第3問】タロとジロは、どんな関係だったでしょう？
① 親子　② 兄弟　③ いとこ

【第4問】この出来事をもとにした映画「南極物語」（昭和58年）の主演は？
① 高倉健　② 石原裕次郎　③ 渥美清

【第5問】タロは、そのあとどうなったでしょう？
① 南極に残った　② 行方が分からなくなった　③ 日本に帰り、北海道で暮らした

【第6問】ジロのはく製が見られるのは、どこでしょう？
① 京都の博物館　② 北海道の動物園　③ 東京・上野の国立科学博物館

今日の体操「そり引き体操」（座ったまま）

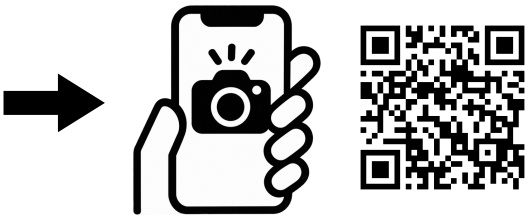
① 深呼吸（3回）
鼻から4つ数えて吸い、口から8つ数えてゆっくり吐きます。

② そりを引く（20回）
両手でロープを持ったつもりで前へのばし、体のほうへ大きく引き寄せます。引くときに、肩甲骨を背中のまん中へ寄せます。

③ かかと上げ・つま先上げ（各10回）
座ったまま、かかとを上げてストン。つぎに、つま先を上げてストン。

④ 仕上げ：かけ声リレー
そりを引く動きを続けながら、ひとりずつ順番に「ワン！」と声を出します。自分の番が来たら1回だけ言って、次の人へ回しましょう。手は止めずに。

こんな脳トレや体操が 450本以上。
アプリ「まいにち元気道場」なら、
毎日の脳トレと体操は ずっと無料！
健康は継続から！ダウンロードしてね



まいにち元気道場 監修 作業療法士 石田竜生

© 株式会社おふとん　施設・教室・ご家庭で自由にコピーしてお使いいただけます