答え 1月15日 今日は何の日クイズ

赤い字が答えです



小正月にちなんで「小正月クイズ」

【第1問】小正月は、別名で何と呼ばれるでしょう？

① 子ども正月　② 女正月（おんなしょうがつ）　③ 春正月

お正月のあいだ休みなく働いた女性たちが、ようやくひと息つける日だったことから「女正月」と呼ばれます。この日に里帰りをする地方もありました。

【第2問】小正月のころに、お正月飾りを燃やす行事は？

① どんど焼き　② 灯ろう流し　③ 送り火

門松やしめ縄、書き初めを持ち寄って燃やし、年神様を空へ送る行事です。「とんど」「左義長（さぎちょう）」など、地方によって呼び名がちがいます。

【第3問】小正月に、木の枝におもちや団子をつけて飾るものは？

① 鏡もち　② 門松　③ まゆ玉

紅白のおもちや団子を、枝に花のようにつけて飾ります。豊作を願うもので、蚕（かいこ）の繭の形にしたものを「まゆ玉」、花のようにしたものを「餅花（もちばな）」といいます。

【第4問】小豆に多くふくまれていて、お通じを助ける栄養は？

① 塩分　② 食物繊維　③ 脂質

小豆は食物繊維が多い豆です。小正月には小豆がゆを食べる習わしがあり、小豆の赤い色には、邪気をはらう力があると考えられてきました。

【第5問】成人の日は、平成11年まで何月何日だったでしょう？

① 1月1日　② 1月10日　③ 1月15日

成人の日は昭和24年から1月15日でしたが、平成12年から1月の第2月曜日になりました。小正月に元服（男子の成人の儀式）を行ったことに由来するといわれます。

【第6問】秋田の「なまはげ」は、もともといつの行事でしょう？

① 小正月　② 節分　③ お盆

なまはげは、もとは小正月の夜の行事でした。今は大みそかの夜に行う地域が多くなっています。家々を回って、なまけ心をいましめ、福をもたらすといわれます。

ねらい： 記念日の話題から、知っていることを思い出します。
声かけ： 『「今日は何の日？」から、話を広げてみましょう』
メモ： 答えのあと、うんちくを読み上げると話が広がります。

まいにち元気プリント道場
プリントのダウンロードはこちら →

まいにち元気道場 監修 作業療法士 石田竜生
© 株式会社おふとん　施設・教室・ご家庭で自由にコピーしてお使いいただけます