# 1月25日 今日は何の日クイズ

お名前 ＿＿＿＿＿＿＿＿

できたら○ □




## 今日は何の日

● **日本最低気温の日**
1902年のこの日、北海道旭川市で、日本の最低気温の公式記録・-41.0℃を記録した。

● **中華まんの日**
日本最低気温の日に因み、寒い日には中華まんを食べて暖まってもらおうと制定。

● **ホットケーキの日**
日本最低気温の日に因み、寒い日にはホットケーキを食べて暖まってもらおうと制定。

● **主婦休みの日**
生活情報紙『リビング新聞』が2009年に制定。

## 日本最低気温の日にちなんで「寒さと気温クイズ」

**【第1問】日本の最高気温の記録は、およそ何度でしょう？**
① 約36度　② 約42度　③ 約50度

**【第2問】世界でいちばん暑い記録（56.7度）が出た「死の谷」がある国は？**
① アメリカ　② エジプト　③ インド

**【第3問】世界でいちばん寒い記録（マイナス89.2度）が出た場所は？**
① 北極　② シベリア　③ 南極

**【第4問】関西では、肉まんのことを何と呼ぶことが多いでしょう？**
① ぎゅうまん　② ぶたまん　③ とりまん

**【第5問】雪の結晶は、ふつう何角形でしょう？**
① 三角形　② 四角形　③ 六角形

**【第6問】とても寒い朝、空気中の小さな氷がキラキラ光る現象は？**
① ダイヤモンドダスト　② オーロラ　③ しんきろう

## 今日の体操「洗濯物ほし体操」（座ったまま）

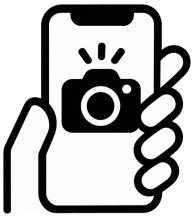
**① 深呼吸（3回）**
鼻から4つ数えて吸い、口から8つ数えてゆっくり吐きます。

**② 洗濯物を干す（左右10回ずつ）**
洗濯物を持ったつもりで両手を高く上げ、パンパンとしわをのばします。右手10回、左手10回。

**③ かかと上げ・つま先上げ（各10回）**
座ったまま、かかとを上げてストン。つぎに、つま先を上げてストン。

**④ 仕上げ：洗濯バサミをはさむ**
親指と人さし指で洗濯バサミをつまむしぐさをして、目の高さの物干しにとめます。とめるたびに「1枚」「2枚」と声に出して、10枚まで数えましょう。


**こんな脳トレや体操が 450本以上。**
アプリ「まいにち元気道場」なら、
毎日の脳トレと体操は ずっと無料！
健康は継続から！ダウンロードしてね





まいにち元気道場 監修 作業療法士 石田竜生



© 株式会社おふとん　施設・教室・ご家庭で自由にコピーしてお使いいただけます

# 答え 1月25日 今日は何の日クイズ

赤い字が答えです




## 日本最低気温の日にちなんで「寒さと気温クイズ」

**【第1問】日本の最高気温の記録は、およそ何度でしょう？**

① 約36度　② 約42度　③ 約50度

日本の最高気温は、2025年8月5日に群馬県伊勢崎市で観測された41.8度です。最低気温の記録はマイナス41.0度なので、その差は80度以上になります。

**【第2問】世界でいちばん暑い記録（56.7度）が出た「死の谷」がある国は？**

① アメリカ　② エジプト　③ インド

アメリカ・カリフォルニア州のデスバレー（死の谷）で、1913年に56.7度が記録されました。世界気象機関（WMO）が認める世界最高の記録です。

**【第3問】世界でいちばん寒い記録（マイナス89.2度）が出た場所は？**

① 北極　② シベリア　③ 南極

1983年、南極にあるロシアのボストーク基地でマイナス89.2度が記録されました。南極は標高が高く、厚い氷におおわれているため、北極よりずっと寒いのです。

**【第4問】関西では、肉まんのことを何と呼ぶことが多いでしょう？**

① ぎゅうまん　② ぶたまん　③ とりまん

関西では「肉」といえば牛肉のことが多いため、豚肉の入ったものは「ぶたまん」と呼ばれます。肉じゃがも、関西では牛肉、関東では豚肉が多いといわれます。

**【第5問】雪の結晶は、ふつう何角形でしょう？**

① 三角形　② 四角形　③ 六角形

雪の結晶は、水の分子の並び方から六角形になります。雪を研究した中谷宇吉郎（なかやうきちろう）は「雪は天から送られた手紙である」という言葉を残しました。

**【第6問】とても寒い朝、空気中の小さな氷がキラキラ光る現象は？**

① ダイヤモンドダスト　② オーロラ　③ しんきろう

気温がとても低いよく晴れた朝などに、空気中の水分が小さな氷のつぶになり、日の光でキラキラかがやきます。旭川など、北海道の内陸で見られることがあります。

**ねらい：** 記念日の話題から、知っていることを思い出します。
**声かけ：** 『「今日は何の日？」から、話を広げてみましょう』
**メモ：** 答えのあと、うんちくを読み上げると話が広がります。

まいにち元気プリント道場
プリントのダウンロードはこちら →

まいにち元気道場 監修 作業療法士 石田竜生
© 株式会社おふとん　施設・教室・ご家庭で自由にコピーしてお使いいただけます