1月27日 今日は何の日クイズ

お名前 ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

できたら○ □



今日は何の日

● **ハワイ移民出発の日**

1885年のこの日、移民条約によるハワイへの移民第一号の船が横浜港を出航した。

● **国旗制定記念日**

1870（明治3）年のこの日、太政官布告第57号の「商船規則」で、国旗のデザインや規格が定められた。

ハワイ移民出発の日にちなんで「ハワイと山のクイズ」

【第1問】ハワイのマウナケア山。海の底から測った高さはどれくらいでしょう？

① 約1000メートル　② 約5000メートル　③ 約1万メートル

【第2問】マウナケア山の頂上にある、日本の天体望遠鏡の名前は？

① すばる　② ひかり　③ のぞみ

【第3問】2013年、エベレストに登った三浦雄一郎さん。そのときの年齢は？

① 60歳　② 80歳　③ 95歳

【第4問】ハワイの州都ホノルルがある島は、どこでしょう？

① ハワイ島　② オアフ島　③ マウイ島

【第5問】明治時代、ハワイに渡った日本人の多くが働いたのは、何の畑でしょう？

① サトウキビ畑　② 茶畑　③ 田んぼ

【第6問】昭和23年のヒット曲「憧れのハワイ航路」を歌ったのは、だれでしょう？

① 三橋美智也　② 春日八郎　③ 岡晴夫

今日の体操「フラダンス体操」（座ったまま）

① 深呼吸（3回）

鼻から4つ数えて吸い、口から8つ数えてゆっくり吐きます。

② 波をつくる（20回）

両手を胸の前で横にのばし、手首をやわらかく使って、波のようにゆらゆら動かします。右から左へ、左から右へ。

③ かかと上げ・つま先上げ（各10回）

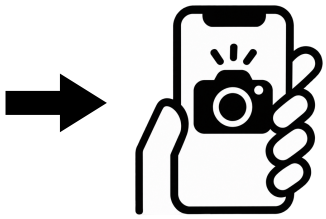
座ったまま、かかとを上げてストン。つぎに、つま先を上げてストン。

④ 仕上げ：手で形を作る

はじめに「山＝両手で三角」「海＝両手で波」「太陽＝両手で丸」と決めます。スタッフが「山」「海」「太陽」とばらばらに言うので、その形を手で作りましょう。

こんな脳トレや体操が 450本以上。

アプリ「まいにち元気道場」なら、
毎日の脳トレと体操は ずっと無料！
健康は継続から！ダウンロードしてね



まいにち元気道場 監修 作業療法士 石田竜生

© 株式会社おふとん　施設・教室・ご家庭で自由にコピーしてお使いいただけます

答え 1月27日 今日は何の日クイズ

赤い字が答えです



ハワイ移民出発の日にちなんで「ハワイと山のクイズ」

【第1問】ハワイのマウナケア山。海の底から測った高さはどれくらいでしょう？

① 約1000メートル　② 約5000メートル　**③ 約1万メートル**

海面からの高さは約4200メートルですが、海の底から測ると約1万メートル。エベレスト（約8849メートル）よりも高いことになります。山の大部分が海にしずんでいるのです。

【第2問】マウナケア山の頂上にある、日本の天体望遠鏡の名前は？

① すばる　② ひかり　③ のぞみ

「すばる望遠鏡」は、国立天文台がマウナケア山頂に作った大きな望遠鏡です。空気がすんで晴れの日が多いマウナケアは、星を見るのにとてもよい場所だといわれます。

【第3問】2013年、エベレストに登った三浦雄一郎さん。そのときの年齢は？

① 60歳　**② 80歳**　③ 95歳

三浦雄一郎さんは2013年、80歳でエベレストの頂上に立ちました。70歳・75歳に続く3度目の登頂です。「年だから」とあきらめない姿は、多くの人をはげましました。

【第4問】ハワイの州都ホノルルがある島は、どこでしょう？

① ハワイ島　**② オアフ島**　③ マウイ島

ホノルルやワイキキの浜辺はオアフ島にあります。いちばん大きな島は「ハワイ島」で、マウナケア山はこのハワイ島にあります。

【第5問】明治時代、ハワイに渡った日本人の多くが働いたのは、何の畑でしょう？

① サトウキビ畑　② 茶畑　③ 田んぼ

明治18年から、多くの日本人がハワイのサトウキビ畑で働くために海を渡りました。きびしい仕事でしたが、その子や孫たちが日系人としてハワイの社会を支えています。

【第6問】昭和23年のヒット曲「憧れのハワイ航路」を歌ったのは、だれでしょう？

① 三橋美智也　② 春日八郎　**③ 岡晴夫**

「憧れのハワイ航路」は岡晴夫さんの歌で大ヒットしました。戦後まもない、海外旅行など夢のような時代。明るい歌声に、ハワイへのあこがれをかきたてられた方も多いでしょう。

ねらい： 記念日の話題から、知っていることを思い出します。
声かけ： 『「今日は何の日？」から、話を広げてみましょう』
メモ： 答えのあと、うんちくを読み上げると話が広がります。

まいにち元気プリント道場
プリントのダウンロードはこちら →

© 株式会社おふとん　施設・教室・ご家庭で自由にコピーしてお使いいただけます