2月9日 今日は何の日クイズ

お名前 ＿＿＿＿＿＿＿＿　　できたら○ □



今日は何の日

● **漫画の日**
漫画本専門古書店「まんだらけ」が制定。

● **ふくの日**
下関ふく連盟が1981（昭和56）年に制定。

● **服の日**
日本ファッション教育振興協会・全国服飾学校協会等が1991（平成3）年に制定。

● **福の日**
「ふ（2）く（9）」の語呂合せ。

漫画の日にちなんで「なつかしの漫画クイズ」

【第1問】漫画の日（2月9日）は、ある漫画家の命日。だれ？
① 手塚治虫　② 赤塚不二夫　③ 長谷川町子

【第2問】「鉄腕アトム」の、アトムの妹の名前は？
① メルモ　② ウラン　③ サファイア

【第3問】「サザエさん」の、サザエさんの夫の名前は？
① 波平　② ノリスケ　③ マスオ

【第4問】「サザエさん」の連載が始まったのは、どこの新聞？
① 北海道の新聞　② 東京の新聞　③ 福岡の新聞

【第5問】昭和のはじめに大人気だった漫画「のらくろ」は、どんな動物？
① 犬　② 猫　③ うさぎ

【第6問】「天才バカボン」のパパの口ぐせは？
① シェー　② これでいいのだ　③ ニャロメ

今日の体操「絵かき体操」（座ったまま）

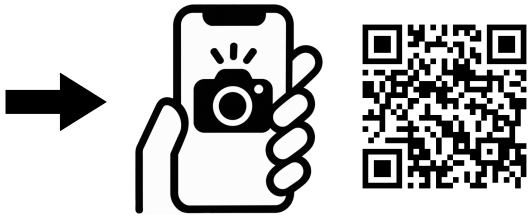
① 深呼吸（3回）
鼻から4つ数えて吸い、口から8つ数えてゆっくり吐きます。

② 空中に大きく丸を描く（左右10回）
人さし指を立てて、肩から大きく空中に丸を描きます。右まわり10回、左まわり10回。指先を目で追いかけましょう。

③ かかと上げ・つま先上げ（各10回）
座ったまま、かかとを上げてストン。つぎに、つま先を上げてストン。

④ 仕上げ：右手と左手で別の形
右手で丸、左手で三角を、同時に空中に描きます。10回できたら左右を入れかえて10回。うまくそろわなくて当たり前、笑いながらどうぞ。

こんな脳トレや体操が 450本以上。
アプリ「まいにち元気道場」なら、
毎日の脳トレと体操は ずっと無料！
健康は継続から！ダウンロードしてね



まいにち元気道場 監修 作業療法士 石田竜生

© 株式会社おふとん　施設・教室・ご家庭で自由にコピーしてお使いいただけます