答え 2月12日 今日は何の日クイズ

赤い字が答えです



レトルトカレーの日にちなんで「レトルトと備えのクイズ」

【第1問】日本で初めて売り出された家庭用のレトルトカレーは？

① ボンカレー　② ククレカレー　③ バーモントカレー

昭和43年に大塚食品が発売しました。お湯で温めるだけで食べられる便利さが話題に。女優の松山容子さんの箱を覚えている方も多いでしょう。

【第2問】レトルト食品を温められないとき、正しいのは？

① 食べてはいけない　② そのまま食べられる　③ 水でうすめる

レトルト食品は、作るときに加熱して殺菌してあるので、温めなくても食べられます。温めるのは、おいしく食べるためです。

【第3問】災害にそなえる食べものと水は、最低何日分あるとよい？

① 1日分　② 2日分　③ 3日分

最低3日分、できれば1週間分が目安とされています。救援の物資が届くまでに日数がかかることがあるためです。

【第4問】飲み水のたくわえは、1人1日どのくらいが目安？

① 1リットル　② 3リットル　③ 10リットル

1人1日3リットルが目安です。2人で3日分なら18リットル。ペットボトルを少し多めに買っておくと安心です。

【第5問】停電したとき、先に食べるとよいのは？

① 冷蔵庫の中のもの　② 缶詰　③ 非常食

冷蔵庫のものは傷むのがいちばん早いので先に食べます。停電中は扉をなるべく開けないこと。開けなければ、しばらく冷たさが保たれます。

【第6問】ふだんの食べものを少し多めに買い、食べたら買い足すそなえ方は？

① タイムセール　② まとめ買い　③ ローリングストック

「ローリングストック」といいます。古いものから食べて買い足すので、期限切れになりにくく、食べなれた味をそなえられます。

ねらい： 記念日の話題から、知っていることを思い出します。
声かけ： 『「今日は何の日？」から、話を広げてみましょう』
メモ： 答えのあと、うんちくを読み上げると話が広がります。

まいにち元気プリント道場

プリントのダウンロードはこちら →

まいにち元気道場 監修 作業療法士 石田竜生

© 株式会社おふとん　施設・教室・ご家庭で自由にコピーしてお使いいただけます