2月16日 今日は何の日クイズ

お名前 ＿＿＿＿＿＿＿＿

できたら〇 □



今日は何の日

- **天気図記念日**
- **寒天の日**

長野県茅野商工会議所と長野県寒天加工業協同組合が制定。

天気図記念日にちなんで「お天気クイズ」

【第1問】天気記号で、丸の中に何も書いていない「〇」は？

① 快晴　② 晴れ　③ くもり

【第2問】空の8割が雲でおおわれていたら、天気は？

① 晴れ　② くもり　③ 雨

【第3問】気象庁が決めている天気の種類はいくつ？

① 4種類　② 8種類　③ 15種類

【第4問】降水確率30%とは、どういう意味？

① 30%の場所で降る　② 30%の時間降る　③ 同じ予報100回のうち30回ほど降る

【第5問】天気予報の「夕方」は、何時ごろ？

① 12～15時ごろ　② 15～18時ごろ　③ 18～21時ごろ

【第6問】「ひょう」と「あられ」のちがいは？

① 色　② 大きさ　③ 降る季節

今日の体操「お天気体操」（座ったまま）

① 深呼吸（3回）

鼻から4つ数えて吸い、口から8つ数えてゆっくり吐きます。

② 晴れと雨（各10回）

「晴れ」は両手を頭の上で大きく丸くします。「雨」は両手の指をひらひらさせながら、上から下へ下ろします。交互に10回ずつ。

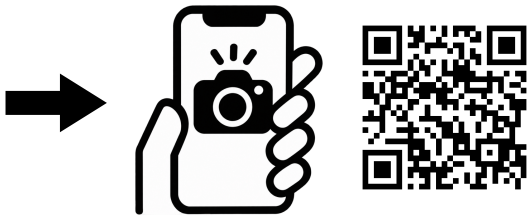
③ かかと上げ・つま先上げ（各10回）

座ったまま、かかとを上げてストン。つぎに、つま先を上げてストン。

④ 仕上げ：天気あて体操

足踏みをしながら、スタッフが「晴れ」「雨」「くもり」と言います。晴れは頭の上で丸、雨は指をひらひら、くもりは胸の前で腕を組みます。順番はばらばらです。

こんな脳トレや体操が 450本以上。
アプリ「まいにち元気道場」なら、
毎日の脳トレと体操は ずっと無料！
健康は継続から！ダウンロードしてね



まいにち元気道場 監修 作業療法士 石田竜生

© 株式会社おふとん　施設・教室・ご家庭で自由にコピーしてお使いいただけます

答え 2月16日 今日は何の日クイズ

赤い字が答えです



天気図記念日にちなんで「お天気クイズ」

【第1問】天気記号で、丸の中に何も書いていない「○」は？

①快晴　② 晴れ　③ くもり

「○」は快晴。晴れは丸の中に縦の線、くもりは二重丸「◎」です。ラジオの気象通報を聞きながら天気図を書いた方もいるかもしれません。

【第2問】空の8割が雲でおおわれていたら、天気は？

①晴れ　② くもり　③ 雨

雲の量が空の9割以上で「くもり」、2～8割なら「晴れ」と決められています。雲が多くても、8割までは晴れなのです。

【第3問】気象庁が決めている天気の種類はいくつ？

① 4種類　② 8種類　③15種類

快晴、晴れ、くもり、雨、雪、みぞれ、あられ、ひょう、雷、霧など15種類です。天気予報で使うのは、そのうちのよく見るものです。

【第4問】降水確率30%とは、どういう意味？

① 30%の場所で降る　② 30%の時間降る　③同じ予報100回のうち30回ほど降る

1ミリ以上の雨や雪が降る確率です。雨の強さや量とは関係ありません。30%でも、ザーッと降ることがあります。

【第5問】天気予報の「夕方」は、何時ごろ？

① 12～15時ごろ　②15～18時ごろ　③ 18～21時ごろ

気象庁の決まりでは、夕方は15時ごろから18時ごろまで。思ったより早い時間ですね。18時からは「夜のはじめごろ」です。

【第6問】「ひょう」と「あられ」のちがいは？

① 色　②大きさ　③ 降る季節

直径5ミリ以上の氷のつぶを「ひょう」、5ミリ未満を「あられ」と呼びます。ひょうは、夏の雷雨のときに降ることが多いのです。

ねらい： 記念日の話題から、知っていることを思い出します。
声かけ： 『「今日は何の日？」から、話を広げてみましょう』
メモ： 答えのあと、うんちくを読み上げると話が広がります。

まいにち元気プリント道場
プリントのダウンロードはこちら →

まいにち元気道場 監修 作業療法士 石田竜生
© 株式会社おふとん　施設・教室・ご家庭で自由にコピーしてお使いいただけます