2月19日 今日は何の日クイズ

お名前 ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

できたら○ ☐



今日は何の日

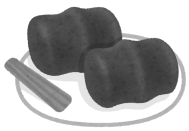
● **松阪牛の日（毎月19日）**
千葉県船橋市に本社を置き、全国で松阪牛を通信販売する株式会社やまとダイニングが制定。

● **万国郵便連合加盟記念日**
1877（明治10）年のこの日、日本が、郵便の国際機関・万国郵便連合（UPU）に加盟した。

● **プロレスの日**

● **強制収容を忘れない日**
1942（昭和17）年のこの日、ルーズベルト大統領の命令により、アメリカ在住の日系人11万2千人が強制収容所へ転住させられた。





松阪牛の日にちなんで「三重県クイズ」

【第1問】「松阪牛」の、地元での正式な読み方は？
① まつざかぎゅう　② まつさかぎゅう　③ まつさかうし

【第2問】伊勢神宮では、何年に一度お社（やしろ）を建てかえる？
① 5年　② 20年　③ 50年

【第3問】赤福餅のあんこの3本の筋は、何を表している？
① 五十鈴川（いすずがわ）の流れ　② 山の形　③ 波の形

【第4問】世界で初めて真珠の養殖に成功した、鳥羽の人は？
① 御木本幸吉　② 豊田佐吉　③ 渋沢栄一

【第5問】三重県にある、忍者の里として有名なのは？
① 甲賀（こうか）　② 伊賀（いが）　③ 風魔（ふうま）

【第6問】伊勢うどんの特徴は？
① 細くてかたい　② 平たくてうすい　③ 太くてやわらかい

今日の体操「空手チョップ体操」（座ったまま）

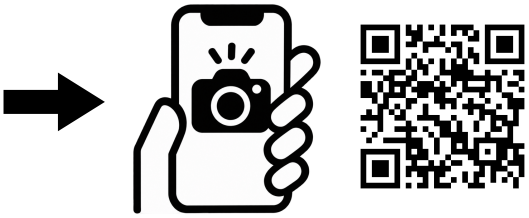
① 深呼吸（3回）
鼻から4つ数えて吸い、口から8つ数えてゆっくり吐きます。

② 空手チョップ（左右10回）
手を刀のようにまっすぐのばし、ななめ上から下へ「はっ！」と声を出して振り下ろします。右手10回、左手10回。

③ かかと上げ・つま先上げ（各10回）
座ったまま、かかとを上げてストン。つぎに、つま先を上げてストン。

④ 仕上げ：「スリー」で止まる
チョップを続けながら、スタッフが「ワン、ツー、スリー！」と数えます。「スリー」でぴたりと止まって両手を上げましょう。スタッフはときどき「ワン、ツー」で止めるので、つられないように。

こんな脳トレや体操が 450本以上。
アプリ「まいにち元気道場」なら、
毎日の脳トレと体操は ずっと無料！
健康は継続から！ダウンロードしてね



まいにち元気道場 監修 作業療法士 石田竜生

© 株式会社おふとん　施設・教室・ご家庭で自由にコピーしてお使いいただけます

答え 2月19日 今日は何の日クイズ

赤い字が答えです



松阪牛の日にちなんで「三重県クイズ」

【第1問】「松阪牛」の、地元での正式な読み方は？

① まつざかぎゅう　② まつさかぎゅう　**③ まつさかうし**

地元では「まつさかうし」と呼ぶのが正式です。地名の松阪も「まつざか」ではなく「まつさか」と読みます。

【第2問】伊勢神宮では、何年に一度お社（やしろ）を建てかえる？

① 5年　**② 20年**　③ 50年

「式年遷宮（しきねんせんぐう）」といい、1300年ほど前から続いています。前回は平成25年でした。

【第3問】赤福餅のあんこの3本の筋は、何を表している？

① 五十鈴川（いすずがわ）の流れ　② 山の形　③ 波の形

伊勢神宮を流れる五十鈴川の清らかな流れを表し、白いお餅は川底の小石を表しているそうです。形は昔から変わっていないといわれます。

【第4問】世界で初めて真珠の養殖に成功した、鳥羽の人は？

① 御木本幸吉　② 豊田佐吉　③ 渋沢栄一

明治26年、鳥羽の小さな島で真珠の養殖に成功したといわれます。「ミキモト」の名は今も世界に知られています。

【第5問】三重県にある、忍者の里として有名なのは？

① 甲賀（こうか）　**② 伊賀（いが）**　③ 風魔（ふうま）

伊賀市には忍者の博物館があります。甲賀はおとなりの滋賀県。伊賀と甲賀は、山をはさんだお隣どうしです。

【第6問】伊勢うどんの特徴は？

① 細くてかたい　② 平たくてうすい　**③ 太くてやわらかい**

太くてやわらかいめんに、黒くて甘みのある濃いたれをからめて食べます。お伊勢参りの人にすぐ出せる食べものとして親しまれたといわれます。

ねらい： 記念日の話題から、知っていることを思い出します。
声かけ： 『「今日は何の日？」から、話を広げてみましょう』
メモ： 答えのあと、うんちくを読み上げると話が広がります。

まいにち元気プリント道場
プリントのダウンロードはこちら →

まいにち元気道場 監修 作業療法士 石田竜生
© 株式会社おふとん　施設・教室・ご家庭で自由にコピーしてお使いいただけます