2月21日 今日は何の日クイズ

お名前 ＿＿＿＿＿＿＿＿

できたら○ ☐



今日は何の日

- **日刊新聞創刊の日**
- **国際母語デー**
  国連教育科学文化機関（ユネスコ）が1999年11月に制定。
- **食糧管理法公布記念日**
  1942（昭和17）年のこの日、「食糧管理法」（食管法）が公布された。

日刊新聞創刊の日にちなんで「新聞クイズ」

【第1問】新聞の1ページ目のことを何という？
① 表紙　② 一面　③ 目次

【第2問】記事の上の、大きな文字のタイトルを何という？
① 見出し　② あらすじ　③ はしがき

【第3問】大きな出来事があったとき、臨時に出される新聞は？
① 号外　② 特集　③ 付録

【第4問】新聞社としての意見をのせる記事を何という？
① 社長の話　② 社説　③ 投書

【第5問】新聞がお休みで届かない日を何という？
① 定休日　② 祝日　③ 休刊日

【第6問】夏目漱石は大学の先生をやめて、ある会社に入りました。どこ？
① 銀行　② 鉄道会社　③ 新聞社

今日の体操「新聞やぶり体操」（座ったまま）

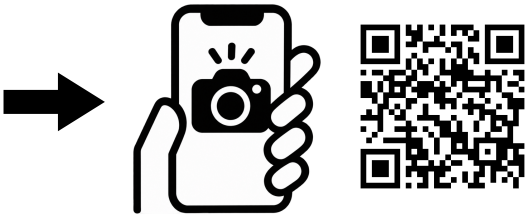
① 深呼吸（3回）
鼻から4つ数えて吸い、口から8つ数えてゆっくり吐きます。

② 新聞をやぶるまね（10回）
新聞を両手で持ったつもりで、右手は手前へ、左手は向こうへ、「ビリッ」と引きさくしぐさをします。手を入れかえながら、合わせて10回。

③ かかと上げ・つま先上げ（各10回）
座ったまま、かかとを上げてストン。つぎに、つま先を上げてストン。

④ 仕上げ：片手で丸める
スタッフが「右！」と言ったら右手、「左！」と言ったら左手で、新聞を丸めるつもりでパーからぎゅっとグーにします。順番はばらばら、だんだん早く。

こんな脳トレや体操が 450本以上。
アプリ「まいにち元気道場」なら、
毎日の脳トレと体操は ずっと無料！
健康は継続から！ダウンロードしてね



まいにち元気道場 監修 作業療法士 石田竜生

© 株式会社おふとん　施設・教室・ご家庭で自由にコピーしてお使いいただけます