2月22日 今日は何の日クイズ

お名前 ＿＿＿＿＿＿＿＿　　できたら○ □



今日は何の日

● **猫の日**
英文学者の柳瀬尚紀氏らによる「猫の日制定委員会」が1987（昭和62）年に制定。

● **世界友情の日**
ボーイスカウト・ガールスカウトの創始者ベーデン・パウエル卿（B-P）夫妻の誕生日に因んで、1963年のボーイスカウト世界会議で制定し、1965年から実施。

● **行政書士記念日**
日本行政書士会連合会が制定。

● **ヘッドホンの日**
ヘッドホンの情報サイト「ヘッドホンナビ」が制定。

猫の日にちなんで「ねこの雑学クイズ」

【第1問】日本で飼われている数が多いのは？
① 犬　② 猫　③ 同じくらい

【第2問】生まれてまもない子猫の目の色は？
① 緑色　② 青色　③ 黄色

【第3問】猫に食べさせてはいけないものは？
① ねぎ・たまねぎ　② にんじん　③ 鶏肉

【第4問】三毛猫のほとんどは、オスとメスのどちら？
① オス　② 半分ずつ　③ メス

【第5問】猫が汗をかくのは、体のどこ？
① 肉球　② しっぽ　③ せなか

【第6問】大人の猫は、1日に何時間くらい眠る？
① 4時間ほど　② 8時間ほど　③ 14時間ほど

今日の体操「ねこ体操」（座ったまま）

① 深呼吸（3回）
鼻から4つ数えて吸い、口から8つ数えてゆっくり吐きます。

② ねこののび（5回）
両手を前へのばしながら背中を丸めて5秒。つぎに両手を後ろへ引いて胸を開き、背すじをのばして5秒。交互に5回。

③ かかと上げ・つま先上げ（各10回）
座ったまま、かかとを上げてストン。つぎに、つま先を上げてストン。

④ 仕上げ：にゃんにゃん手拍子
足踏みをしながら、スタッフが「にゃん」と言ったら手を1回、「にゃんにゃん」で2回、「にゃんにゃんにゃん」で3回たたきます。順番はばらばらです。

こんな脳トレや体操が 450本以上。
アプリ「まいにち元気道場」なら、
毎日の脳トレと体操は ずっと無料！
健康は継続から！ダウンロードしてね



まいにち元気道場 監修 作業療法士 石田竜生

© 株式会社おふとん　施設・教室・ご家庭で自由にコピーしてお使いいただけます

答え 2月22日 今日は何の日クイズ

赤い字が答えです



猫の日にちなんで「ねこの雑学クイズ」

【第1問】日本で飼われている数が多いのは？

① 犬　**②猫**　③ 同じくらい

ペットフード協会の調べでは、平成29年に猫が犬を上回り、その後も猫のほうが多くなっています。散歩がいらず、飼いやすいことも理由といわれます。

【第2問】生まれてまもない子猫の目の色は？

① 緑色　**②青色**　③ 黄色

「キトンブルー（子猫の青）」と呼ばれます。生まれて2か月ごろから、その子本来の色に変わっていきます。

【第3問】猫に食べさせてはいけないものは？

①ねぎ・たまねぎ　② にんじん　③ 鶏肉

ねぎの仲間は、猫に貧血などを起こすことがあります。加熱しても同じなので、たまねぎ入りの煮汁なども与えないようにしましょう。

【第4問】三毛猫のほとんどは、オスとメスのどちら？

① オス　② 半分ずつ　**③メス**

毛の色の決まり方の関係で、ほとんどがメスです。オスはとてもめずらしく、南極観測船「宗谷」にオスの三毛猫が乗っていた話も知られています。

【第5問】猫が汗をかくのは、体のどこ？

①肉球　② しっぽ　③ せなか

猫が汗をかくのは肉球だけ。病院などで緊張すると、肉球がしっとりして足あとがつくことがあります。

【第6問】大人の猫は、1日に何時間くらい眠る？

① 4時間ほど　② 8時間ほど　**③14時間ほど**

1日12～16時間ほど眠るといわれます。「寝る子」が「ねこ」になった、という説もあるほどです。

ねらい： 記念日の話題から、知っていることを思い出します。
声かけ： 『「今日は何の日？」から、話を広げてみましょう』
メモ： 答えのあと、うんちくを読み上げると話が広がります。

まいにち元気プリント道場
プリントのダウンロードはこちら →

まいにち元気道場 監修 作業療法士 石田竜生
© 株式会社おふとん　施設・教室・ご家庭で自由にコピーしてお使いいただけます