3月6日 今日は何の日クイズ

お名前 ＿＿＿＿＿＿＿＿

できたら○ ☐



今日は何の日

● **世界一周記念日**
1967（昭和42）年のこの日、日本航空の世界一周西回り路線が営業を開始した。

● **スポーツ新聞の日**

● **弟の日**
姉妹型、兄弟型の研究で知られる漫画家の畑田国男氏が1992（平成4）年に提唱。

世界一周記念日にちなんで「世界一周クイズ」

【第1問】はじめて世界一周をなしとげた船団を率いて出発したのは？
① コロンブス　② マゼラン　③ ペリー

【第2問】小説『八十日間世界一周』を書いたのは？
① ジュール・ヴェルヌ　② アンデルセン　③ シェイクスピア

【第3問】地球をぐるりと一周すると、およそ何キロ？
① 約4千キロ　② 約4万キロ　③ 約40万キロ

【第4問】世界でいちばん面積の大きい国は？
① アメリカ　② 中国　③ ロシア

【第5問】世界でいちばん高い山は？
① キリマンジャロ　② モンブラン　③ エベレスト

【第6問】いま世界でいちばん人口の多い国は？
① インド　② 中国　③ アメリカ

今日の体操「世界一周体操」（座ったまま）

① 深呼吸（3回）
鼻から4つ数えて吸い、口から8つ数えてゆっくり吐きます。

② 大きく体をひねる（左右5回ずつ）
両手をひざに置き、上半身をゆっくりひねって、うしろを見ます。5秒とめて、反対側も。息を止めずに。

③ かかと上げ・つま先上げ（各10回）
座ったまま、かかとを上げてストン。つぎに、つま先を上げてストン。

④ 仕上げ：行ってみたい場所
足踏みをしながら、ひとりずつ「行ってみたい場所」と「そこでしたいこと」を言います（例：「北海道で、カニを食べたい」）。行ったことのある場所の思い出でもかまいません。

こんな脳トレや体操が 450本以上。
アプリ「まいにち元気道場」なら、
毎日の脳トレと体操は ずっと無料！
健康は継続から！ダウンロードしてね



まいにち元気道場 監修 作業療法士 石田竜生

© 株式会社おふとん　施設・教室・ご家庭で自由にコピーしてお使いいただけます

答え 3月6日 今日は何の日クイズ

赤い字が答えです



世界一周記念日にちなんで「世界一周クイズ」

【第1問】はじめて世界一周をなしとげた船団を率いて出発したのは？

① コロンブス　② マゼラン　③ ペリー

1519年に5隻で出発したマゼランの船団が、約3年かけて世界を一周しました。ただしマゼラン本人は途中で亡くなり、帰りついたのは1隻・18人だけでした。

【第2問】小説『八十日間世界一周』を書いたのは？

① ジュール・ヴェルヌ　② アンデルセン　③ シェイクスピア

フランスの作家ジュール・ヴェルヌの小説です。主人公が80日で世界をまわれるかを賭けて旅に出ます。映画にもなりました。今は飛行機を乗りつげば数日で一周できます。

【第3問】地球をぐるりと一周すると、およそ何キロ？

① 約4千キロ　② 約4万キロ　③ 約40万キロ

地球一周はおよそ4万キロ。じつは「1メートル」は、地球の大きさをもとに決められた長さです。そのため、一周がほぼ4万キロというきりのよい数になっています。

【第4問】世界でいちばん面積の大きい国は？

① アメリカ　② 中国　③ ロシア

ロシアは日本の約45倍の広さ。国の中に11もの時間帯があり、東のはしと西のはしでは、朝と夕方ほどのちがいがあります。

【第5問】世界でいちばん高い山は？

① キリマンジャロ　② モンブラン　③ エベレスト

エベレストの高さは8848.86メートル（2020年の発表）。富士山（3776メートル）の2倍よりもまだ高い山です。ネパールと中国の境にあります。

【第6問】いま世界でいちばん人口の多い国は？

① インド　② 中国　③ アメリカ

長いあいだ中国が1位でしたが、国連の推計では、2023年にインドが中国をぬいて世界一になったとされます。どちらも人口は14億人をこえています。

ねらい： 記念日の話題から、知っていることを思い出します。
声かけ： 『「今日は何の日？」から、話を広げてみましょう』
メモ： 答えのあと、うんちくを読み上げると話が広がります。

まいにち元気プリント道場
プリントのダウンロードはこちら →

© 株式会社おふとん　施設・教室・ご家庭で自由にコピーしてお使いいただけます