3月12日 今日は何の日クイズ

お名前 ＿＿＿＿＿＿＿＿　　できたら○ □



今日は何の日

● **財布の日**
「さ（3）い（1）ふ（2）」の語呂合せ。

● **サンデーホリデーの日 半ドンの日**
1876（明治9）年のこの日、官公庁で土曜半休・日曜休日制が実施された。

● **モスの日**
モスフードサービスが制定。

● **スイーツの日**
スイーツのお取寄せサイト「スーパースイーツ」が2008年に制定。

財布の日にちなんで「お金とお財布クイズ」

【第1問】昭和33年に登場した、はじめての一万円札の顔は？
① 聖徳太子　② 福沢諭吉　③ 渋沢栄一

【第2問】令和6年に出た、新しい五千円札の顔は？
① 樋口一葉　② 津田梅子　③ 与謝野晶子

【第3問】500円玉が登場したのは？
① 昭和32年　② 昭和45年　③ 昭和57年

【第4問】穴のあいている硬貨は5円玉と、もう1つは？
① 1円玉　② 10円玉　③ 50円玉

【第5問】契約や勧誘で困ったときの「消費者ホットライン」の番号は？
① 110　② 188　③ 119

【第6問】春に使い始める財布は、縁起よく何と呼ばれる？
① 張る財布　② 晴れ財布　③ 春風財布

今日の体操「小銭体操」（座ったまま）

① 深呼吸（3回）
鼻から4つ数えて吸い、口から8つ数えてゆっくり吐きます。

② 小銭をつまむ（左右20回ずつ）
机の上の小銭を、親指と人さし指で1枚ずつつまみ上げるつもりで動かします。右手20回、左手20回。

③ かかと上げ・つま先上げ（各10回）
座ったまま、かかとを上げてストン。つぎに、つま先を上げてストン。

④ 仕上げ：おつりの暗算
足踏みをしながら、スタッフが「1000円で、300円の買い物」のように言うので、おつりを声に出して答えます（答え：700円）。慣れたら「380円」など少しむずかしく。

こんな脳トレや体操が 450本以上。
アプリ「まいにち元気道場」なら、
毎日の脳トレと体操は ずっと無料！
健康は継続から！ダウンロードしてね



まいにち元気道場 監修 作業療法士 石田竜生

© 株式会社おふとん　施設・教室・ご家庭で自由にコピーしてお使いいただけます