3月19日 今日は何の日クイズ

お名前 ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

できたら○ □



今日は何の日

● **ミュージックの日**
音楽関係者の労働団体・日本音楽家ユニオンが1991（平成3）年に制定。

● **カメラ発明記念日**
1839年のこの日、フランスのルイ・マンデ・ダゲールが写真機を発明した。

● **立庁記念日（神奈川県）**
慶応4（1868）年のこの日、明治政府が幕府から接収した神奈川奉行所を横浜裁判所に改めた。

ミュージックの日にちなんで「音楽クイズ」

【第1問】ピアノの鍵盤（けんばん）は、白と黒を合わせて何本あるでしょう？
① 52本　② 88本　③ 120本

【第2問】お琴（こと）の糸（弦）は、ふつう何本でしょう？
① 3本　② 7本　③ 13本

【第3問】童謡「赤とんぼ」の曲を作ったのは、だれでしょう？
① 山田耕筰　② 滝廉太郎　③ 中山晋平

【第4問】卒業式で歌う「蛍の光」。もとは、どこの国の歌でしょう？
① アメリカ　② スコットランド　③ ドイツ

【第5問】「ドレミ」を日本の音の名前で言うと、「ド」は何でしょう？
① イ　② ロ　③ ハ

【第6問】カスタネットの名前は、ある木の実をさすスペイン語から。その実は？
① クリ　② クルミ　③ ドングリ

今日の体操「カメラマン体操」（座ったまま）

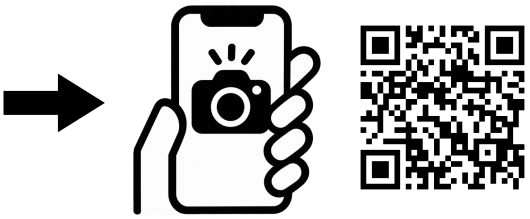
① 深呼吸（3回）
鼻から4つ数えて吸い、口から8つ数えてゆっくり吐きます。

② カメラをかまえる（左右5回ずつ）
両手の親指と人差し指で四角い窓を作り、目の前にかまえます。右ななめ上に向けて「カシャ」、左ななめ上に向けて「カシャ」。

③ かかと上げ・つま先上げ（各10回）
座ったまま、かかとを上げてストン。つぎに、つま先を上げてストン。

④ 仕上げ：足踏みカシャ数え
足踏みをしながら、みんなで1から数えます。3・6・9…のときだけ、数のかわりに「カシャ！」と言ってシャッターを押すまねをします（例：1、2、カシャ、4、5、カシャ）。30まで。

こんな脳トレや体操が 450本以上。
アプリ「まいにち元気道場」なら、
毎日の脳トレと体操は ずっと無料！
健康は継続から！ダウンロードしてね



まいにち元気道場 監修 作業療法士 石田竜生

© 株式会社おふとん　施設・教室・ご家庭で自由にコピーしてお使いいただけます

答え 3月19日 今日は何の日クイズ

赤い字が答えです



ミュージックの日にちなんで「音楽クイズ」

【第1問】ピアノの鍵盤（けんばん）は、白と黒を合わせて何本あるでしょう？

① 52本　②88本　③ 120本

ふつうのピアノは88鍵（けん）です。白い鍵盤が52本、黒い鍵盤が36本。低い音から高い音まで、とても広い音が出せる楽器です。

【第2問】お琴（こと）の糸（弦）は、ふつう何本でしょう？

① 3本　② 7本　③13本

お琴（箏・そう）は、長さ180センチほどの胴に13本の糸を張った楽器です。奈良時代に中国から伝わり、指にはめた爪（つめ）でひきます。

【第3問】童謡「赤とんぼ」の曲を作ったのは、だれでしょう？

①山田耕筰　② 滝廉太郎　③ 中山晋平

作曲は山田耕筰（こうさく）、詞（し）は三木露風（ろふう）です。昭和2年（1927年）に曲がつけられ、2007年には「日本の歌百選」に選ばれました。

【第4問】卒業式で歌う「蛍の光」。もとは、どこの国の歌でしょう？

① アメリカ　②スコットランド　③ ドイツ

もとはスコットランドの古い歌です。明治14年（1881年）の「小学唱歌集」にのせられ、日本では別れの歌として卒業式で歌われてきました。

【第5問】「ドレミ」を日本の音の名前で言うと、「ド」は何でしょう？

① イ　② ロ　③ ハ

日本の音の名前は「ハ・ニ・ホ・ヘ・ト・イ・ロ」で、「ド」が「ハ」にあたります。「ハ長調（ちょうちょう）」という言葉は、ここから来ています。

【第6問】カスタネットの名前は、ある木の実をさすスペイン語から。その実は？

①クリ　② クルミ　③ ドングリ

スペイン語で栗（くり）のことを「カスターニャ」といい、それが名前のもとです。木の板を2枚打ち合わせて、カチカチと鳴らします。

ねらい： 記念日の話題から、知っていることを思い出します。
声かけ： 『「今日は何の日？」から、話を広げてみましょう』
メモ： 答えのあと、うんちくを読み上げると話が広がります。

まいにち元気プリント道場
プリントのダウンロードはこちら →

© 株式会社おふとん　施設・教室・ご家庭で自由にコピーしてお使いいただけます