3月20日 今日は何の日クイズ

お名前 ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

できたら○ ☐



今日は何の日

- **上野動物園開園記念日**
- **電卓の日**
  日本事務機械工業会（現 ビジネス機械・情報システム産業協会）が1974（昭和49）年に、日本の電卓生産数が世界一になったことを記念して制定。
- **サブレの日**
  日清シスコが制定。
- **LPレコードの日**
  1951年のこの日、日本コロムビアからLPレコードが「長時間レコード」の名前で発売された。

上野動物園開園記念日にちなんで「動物園クイズ」

【第1問】上野動物園に、はじめてパンダがやって来たのはいつでしょう？
① 昭和27年　② 昭和47年　③ 平成4年

【第2問】パンダがおもに食べているものは、何でしょう？
① ササやタケ　② くだもの　③ 魚

【第3問】上野公園の西郷隆盛（さいごうたかもり）の銅像。連れているのは？
① タカ　② イヌ　③ ウマ

【第4問】キリンの長い首。首の骨はいくつあるでしょう？
① 7個　② 20個　③ 50個

【第5問】コアラがおもに食べている葉っぱは、何でしょう？
① ササ　② クワ　③ ユーカリ

【第6問】上野動物園は、はじめ何の一部として作られたでしょう？
① お寺　② 学校　③ 博物館

今日の体操「動物ものまね体操」（座ったまま）

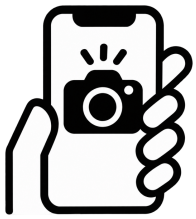
① 深呼吸（3回）
鼻から4つ数えて吸い、口から8つ数えてゆっくり吐きます。

② ゾウの鼻（左右10回）
両手を前で組んで、ゾウの長い鼻のつもりでまっすぐのばします。右へ、左へ、大きくゆっくりふります。

③ かかと上げ・つま先上げ（各10回）
座ったまま、かかとを上げてストン。つぎに、つま先を上げてストン。

④ 仕上げ：動物だったらパン！
足踏みを続けながら、スタッフがいろいろな言葉を言います。動物の名前のときだけ、手を1回たたきます（例：「ゾウ」→パン、「みかん」→たたかない）。

こんな脳トレや体操が 450本以上。
アプリ「まいにち元気道場」なら、
毎日の脳トレと体操は ずっと無料！
健康は継続から！ダウンロードしてね



まいにち元気道場 監修 作業療法士 石田竜生

© 株式会社おふとん　施設・教室・ご家庭で自由にコピーしてお使いいただけます

答え 3月20日 今日は何の日クイズ

赤い字が答えです



上野動物園開園記念日にちなんで「動物園クイズ」

【第1問】上野動物園に、はじめてパンダがやって来たのはいつでしょう？

① 昭和27年　② 昭和47年　③ 平成4年

昭和47年（1972年）、中国からジャイアントパンダが贈られました。年間800万人近い人が訪れたこともあるそうです。

【第2問】パンダがおもに食べているものは、何でしょう？

① ササやタケ　② くだもの　③ 魚

パンダの主食は、ササの葉やタケノコです。「パンダ」という名前は、ネパールの言葉で「ササを食べるもの」から来たといわれます。

【第3問】上野公園の西郷隆盛（さいごうたかもり）の銅像。連れているのは？

① タカ　② イヌ　③ ウマ

西郷さんは、愛犬を連れた着物すがたの銅像です。犬の名前は「ツン」と伝えられています。上野のシンボルとして親しまれています。

【第4問】キリンの長い首。首の骨はいくつあるでしょう？

① 7個　② 20個　③ 50個

キリンの首の骨は7個で、人間と同じ数です。骨の一つひとつがとても長いので、
あの長い首になります。

【第5問】コアラがおもに食べている葉っぱは、何でしょう？

① ササ　② クワ　③ ユーカリ

コアラの食べものはユーカリの葉です。ユーカリにはたくさんの種類があり、コアラはにおいで好きなものを選んで食べるそうです。

【第6問】上野動物園は、はじめ何の一部として作られたでしょう？

① お寺　② 学校　③ 博物館

明治15年（1882年）、博物館の一部として生まれました。昭和33年（1958年）には、多摩動物公園が分園として開かれています。

ねらい： 記念日の話題から、知っていることを思い出します。
声かけ： 『「今日は何の日？」から、話を広げてみましょう』
メモ： 答えのあと、うんちくを読み上げると話が広がります。

まいにち元気プリント道場
プリントのダウンロードはこちら →

© 株式会社おふとん　施設・教室・ご家庭で自由にコピーしてお使いいただけます