3月25日 今日は何の日クイズ

お名前 ＿＿＿＿＿＿＿＿

できたら○ □



今日は何の日

● **電気記念日**
日本電気協会が1927（昭和2）年9月に制定。

● **散歩にゴーの日**
ユニチャームが2010年に、同社の高齢者向けの転倒時の怪我防止ガードルのPRのために制定。

● **ドラマチック・デー**
1956年のこの日、プロ野球・巨人中日戦で、巨人の樋笠一夫が史上初の代打満塁逆転サヨナラホームランを打った。

電気記念日にちなんで「電気と家電クイズ」

【第1問】電気の単位「ワット」は、何を改良した人の名前から？
① 電話　② 飛行機　③ 蒸気機関

【第2問】日本の家のコンセントの電圧は、ふつう何ボルト？
① 100ボルト　② 220ボルト　③ 500ボルト

【第3問】東日本の電気は50ヘルツ。では、西日本は何ヘルツ？
① 40ヘルツ　② 60ヘルツ　③ 100ヘルツ

【第4問】江戸時代、こわれた「エレキテル」を直して動かした人は？
① 杉田玄白　② 平賀源内　③ 伊能忠敬

【第5問】自動でごはんが炊ける「電気釜」が売り出されたのはいつ？
① 昭和30年　② 昭和50年　③ 平成2年

【第6問】エジソンが電球に使った竹は、日本のどこの竹といわれる？
① 北海道　② 東京　③ 京都

今日の体操「電球体操」（座ったまま）

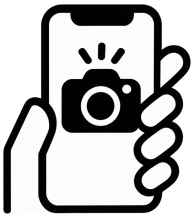
① 深呼吸（3回）
鼻から4つ数えて吸い、口から8つ数えてゆっくり吐きます。

② 電球をはめる（左右5回ずつ）
片手を高く上げ、天井の電球をくるくる回してはめるまねをします。反対の手も同じようにします。

③ かかと上げ・つま先上げ（各10回）
座ったまま、かかとを上げてストン。つぎに、つま先を上げてストン。

④ 仕上げ：スイッチ・オン・オフ
足踏みしながら、スタッフが「オン」と言ったら両手をパッと開き、「オフ」と言ったらグーにします（例：「オン」→パー）。なれたら反対の動きにも挑戦しましょう。

こんな脳トレや体操が 450本以上。
アプリ「まいにち元気道場」なら、
毎日の脳トレと体操は ずっと無料！
健康は継続から！ダウンロードしてね



まいにち元気道場 監修 作業療法士 石田竜生

© 株式会社おふとん　施設・教室・ご家庭で自由にコピーしてお使いいただけます

答え 3月25日 今日は何の日クイズ

赤い字が答えです



電気記念日にちなんで「電気と家電クイズ」

【第1問】電気の単位「ワット」は、何を改良した人の名前から？

① 電話　② 飛行機　**③ 蒸気機関**

イギリスのジェームズ・ワットは、蒸気機関を大きく改良した人です。「馬力（ばりき）」という単位も、ワットが蒸気機関の力を馬とくらべるために考えたとされます。

【第2問】日本の家のコンセントの電圧は、ふつう何ボルト？

① 100ボルト　② 220ボルト　③ 500ボルト

日本の家のコンセントは100ボルトが基本です。エアコンなど大きな電気製品には、200ボルトが使われることもあります。

【第3問】東日本の電気は50ヘルツ。では、西日本は何ヘルツ？

① 40ヘルツ　**② 60ヘルツ**　③ 100ヘルツ

明治時代、関東はドイツから、関西はアメリカから発電機を輸入したため分かれました。静岡県の富士川と新潟県の糸魚川（いといがわ）あたりがさかい目です。

【第4問】江戸時代、こわれた「エレキテル」を直して動かした人は？

① 杉田玄白　**② 平賀源内**　③ 伊能忠敬

平賀源内（ひらがげんない）は、長崎で手に入れたこわれたエレキテルを、何年もかけて直しました。こすって電気を起こす道具で、今も郵政博物館に残っています。

【第5問】自動でごはんが炊ける「電気釜」が売り出されたのはいつ？

① 昭和30年　② 昭和50年　③ 平成2年

昭和30年（1955年）、東芝が自動式の電気釜を売り出しました。発売から4年後には、全家庭の約半分に広まったそうです。

【第6問】エジソンが電球に使った竹は、日本のどこの竹といわれる？

① 北海道　② 東京　**③ 京都**

京都府八幡（やわた）市、石清水八幡宮（いわしみずはちまんぐう）の近くの竹だったといわれます。境内には、エジソンの記念碑があります。

ねらい： 記念日の話題から、知っていることを思い出します。
声かけ： 『「今日は何の日？」から、話を広げてみましょう』
メモ： 答えのあと、うんちくを読み上げると話が広がります。

まいにち元気プリント道場
プリントのダウンロードはこちら →

© 株式会社おふとん　施設・教室・ご家庭で自由にコピーしてお使いいただけます