3月26日 今日は何の日クイズ

お名前 ＿＿＿＿＿＿＿＿

できたら○ □



今日は何の日

● **カチューシャの唄の日**

1914（大正3）年のこの日、島村抱月と松井須磨子が起こした芸術座が、トルストイの『復活』の初演を行った。

カチューシャの唄の日にちなんで「流行歌と思い出クイズ」

【第1問】髪をおさえる輪の「カチューシャ」。名前のもとは何でしょう？

① 劇の主人公の名前　② お店の名前　③ 花の名前

【第2問】「大正」の時代は、何年続いたでしょう？

① 5年　② 15年　③ 30年

【第3問】戦後に「東京ブギウギ」を歌い、「ブギの女王」と呼ばれたのは？

① 美空ひばり　② 笠置シヅ子　③ 淡谷のり子

【第4問】NHK紅白歌合戦の第1回（昭和26年）は、何で放送された？

① ラジオ　② テレビ　③ 映画館

【第5問】「のど自慢」で、合格を知らせるのは何でしょう？

① 拍手　② 旗　③ 鐘（かね）

【第6問】音を記録して聞くことができる「蓄音機（ちくおんき）」を発明したのは？

① ベル　② ライト兄弟　③ エジソン

今日の体操「手拍子体操」（座ったまま）

① 深呼吸（3回）

鼻から4つ数えて吸い、口から8つ数えてゆっくり吐きます。

② 手拍子と腕上げ（8回）

「1、2、3、4」の声に合わせて胸の前で4回手をたたき、つぎの「1、2、3、4」で両手を上へのばして、おろします。

③ かかと上げ・つま先上げ（各10回）

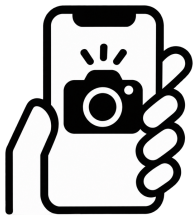
座ったまま、かかとを上げてストン。つぎに、つま先を上げてストン。

④ 仕上げ：数え手拍子足踏み

足踏みをしながら、みんなで1から20まで数えます。4・8・12・16・20のときだけ、数を言わずに手を1回たたきます（例：1、2、3、パン、5…）。

こんな脳トレや体操が 450本以上。

アプリ「まいにち元気道場」なら、
毎日の脳トレと体操は ずっと無料！
健康は継続から！ダウンロードしてね



まいにち元気道場 監修 作業療法士 石田竜生

© 株式会社おふとん　施設・教室・ご家庭で自由にコピーしてお使いいただけます

答え 3月26日 今日は何の日クイズ

赤い字が答えです



カチューシャの唄の日にちなんで「流行歌と思い出クイズ」

【第1問】髪をおさえる輪の「カチューシャ」。名前のもとは何でしょう？

① 劇の主人公の名前　② お店の名前　③ 花の名前

トルストイの小説「復活」の主人公の名前です。松井須磨子（すまこ）が演じた舞台にちなんで、輪の髪かざりが「カチューシャ」と呼ばれ、大流行しました。

【第2問】「大正」の時代は、何年続いたでしょう？

① 5年　② 15年　③ 30年

大正は1912年から1926年まで、15年続きました。短い時代ですが、ラジオ放送が始まるなど、新しい文化が花開きました。

【第3問】戦後に「東京ブギウギ」を歌い、「ブギの女王」と呼ばれたのは？

① 美空ひばり　② 笠置シヅ子　③ 淡谷のり子

笠置（かさぎ）シヅ子は、服部良一の曲で大ヒットを飛ばしました。2023年には、朝ドラ「ブギウギ」のモデルにもなりました。

【第4問】NHK紅白歌合戦の第1回（昭和26年）は、何で放送された？

① ラジオ　② テレビ　③ 映画館

第1回は昭和26年（1951年）のお正月、ラジオの番組でした。テレビ放送が始まってから、大みそかの番組になりました。

【第5問】「のど自慢」で、合格を知らせるのは何でしょう？

① 拍手　② 旗　③ 鐘（かね）

「のど自慢」は昭和21年（1946年）にラジオで始まりました。鐘の鳴らし方で合否を知らせるやり方が、評判になりました。

【第6問】音を記録して聞くことができる「蓄音機（ちくおんき）」を発明したのは？

① ベル　② ライト兄弟　③ エジソン

1877年、エジソンが音を記録して再生する機械を作りました。日本には、明治12年（1879年）ごろに紹介されたそうです。

ねらい： 記念日の話題から、知っていることを思い出します。
声かけ： 『「今日は何の日？」から、話を広げてみましょう』
メモ： 答えのあと、うんちくを読み上げると話が広がります。

まいにち元気プリント道場
プリントのダウンロードはこちら →

© 株式会社おふとん　施設・教室・ご家庭で自由にコピーしてお使いいただけます