# 3月28日 今日は何の日クイズ

お名前 ＿＿＿＿＿＿＿＿　　できたら〇 □




## 今日は何の日

● **三ツ矢サイダーの日**
アサヒ飲料が制定。

● **シルクロードの日**
1900年のこの日、スウェーデンの探検家・地理学者のスウェン・ヘディンによって、廃虚になっていたシルクロードの古代都市・楼蘭が発見された。

● **三つ葉の日**
「み（3）つ（2）ば（8）」の語呂合せ。

## 三ツ矢サイダーの日にちなんで「サイダーと飲みものクイズ」

**【第1問】三ツ矢サイダーのはじまりは、天然の炭酸水を詰めた「〇〇水」。〇〇は？**
① 平野　② 六甲　③ 富士

**【第2問】「サイダー」という言葉は、もとは何という意味？**
① あわ　② レモン水　③ りんごのお酒

**【第3問】「ラムネ」の名前は、何という飲みものがなまったもの？**
① ミネラル　② レモネード　③ ラム酒

**【第4問】「初恋の味」のキャッチフレーズで知られる飲みものは？**
① ヤクルト　② カルピス　③ ラムネ

**【第5問】3月28日は「三つ葉の日」でもあります。三つ葉は何の仲間？**
① セリ　② キャベツ　③ ネギ

**【第6問】「ラムネ」と「サイダー」。いちばんのちがいは何でしょう？**
① 味　② 色　③ びんの栓（せん）

## 今日の体操「お花見弁当体操」（座ったまま）

**① 深呼吸（3回）**
鼻から4つ数えて吸い、口から8つ数えてゆっくり吐きます。

**② お弁当を広げる（5回）**
両手を胸の前で合わせ、お弁当のふたを開けるように、左右へ大きく広げます。

**③ かかと上げ・つま先上げ（各10回）**
座ったまま、かかとを上げてストン。つぎに、つま先を上げてストン。

**④ 仕上げ：お弁当のおかずリレー**
足踏みをしながら、順番にお弁当のおかずを1つずつ言います（例：卵焼き→からあげ→たこウインナー→おにぎり）。同じものが出ても大丈夫です。


**こんな脳トレや体操が 450本以上。**
アプリ「まいにち元気道場」なら、
毎日の脳トレと体操は ずっと無料！
健康は継続から！ダウンロードしてね




まいにち元気道場 監修 作業療法士 石田竜生

© 株式会社おふとん　施設・教室・ご家庭で自由にコピーしてお使いいただけます

# 答え 3月28日 今日は何の日クイズ

赤い字が答えです




## 三ツ矢サイダーの日にちなんで「サイダーと飲みものクイズ」

**【第1問】三ツ矢サイダーのはじまりは、天然の炭酸水を詰めた「〇〇水」。〇〇は？**

① 平野　② 六甲　③ 富士

兵庫県の平野村（今の川西市）でわき出た炭酸水を、びんに詰めて「平野水（ひらのすい）」として売り出したのが始まりです。

**【第2問】「サイダー」という言葉は、もとは何という意味？**

① あわ　② レモン水　③ りんごのお酒

フランス語の「シードル（りんご酒）」が語源です。日本では、炭酸水に甘みと香りをつけた飲みものをサイダーと呼ぶようになりました。

**【第3問】「ラムネ」の名前は、何という飲みものがなまったもの？**

① ミネラル　② レモネード　③ ラム酒

「レモネード」がなまって「ラムネ」になったといわれます。お祭りの夜店で飲んだ、あの味を思い出しますね。

**【第4問】「初恋の味」のキャッチフレーズで知られる飲みものは？**

① ヤクルト　② カルピス　③ ラムネ

カルピスは大正8年（1919年）7月7日に発売されました。「初恋の味」の言葉は、大正11年（1922年）から使われています。

**【第5問】3月28日は「三つ葉の日」でもあります。三つ葉は何の仲間？**

① セリ　② キャベツ　③ ネギ

三つ葉はセリ科の野菜です。お吸いもの、茶わん蒸し、親子丼にのせると、香りがぐっとひきたちます。

**【第6問】「ラムネ」と「サイダー」。いちばんのちがいは何でしょう？**

① 味　② 色　③ びんの栓（せん）

どちらも炭酸飲料で、いわば兄弟のような関係です。ビー玉で栓をしているものが「ラムネ」と呼ばれています。

**ねらい：** 記念日の話題から、知っていることを思い出します。
**声かけ：** 『「今日は何の日？」から、話を広げてみましょう』
**メモ：** 答えのあと、うんちくを読み上げると話が広がります。

まいにち元気プリント道場
プリントのダウンロードはこちら →

まいにち元気道場 監修 作業療法士 石田竜生
© 株式会社おふとん　施設・教室・ご家庭で自由にコピーしてお使いいただけます