4月2日 今日は何の日クイズ

お名前 ＿＿＿＿＿＿＿＿　　できたら○ □



今日は何の日

● **五百円札発行記念日**
1951年のこの日、岩倉具視の肖像の500円札が初登場した。

● **国際こどもの本の日**
国際児童図書評議会（IBBY）の創設者・イエラ・レップマンの提唱により、国際児童図書評議会が1966年に制定。

● **こどもの本の日**
子どもと本の出会いの会が制定。

● **週刊誌の日**
1922年のこの日、『週刊朝日』と『サンデー毎日』が創刊された。

五百円札発行記念日にちなんで「お札と硬貨クイズ」

【第1問】五百円札は、のちに500円玉にかわりました。500円玉が出たのは？
① 昭和32年　② 昭和57年　③ 平成12年

【第2問】10円玉にえがかれている建物はどれでしょう？
① 金閣　② 東大寺大仏殿　③ 平等院鳳凰堂

【第3問】はじめての一万円札（昭和33年）にえがかれた人は？
① 聖徳太子　② 福沢諭吉　③ 渋沢栄一

【第4問】令和6年に出た新しい千円札の顔は、だれでしょう？
① 夏目漱石　② 野口英世　③ 北里柴三郎

【第5問】1円玉1枚の重さは、どれくらいでしょう？
① 1グラム　② 5グラム　③ 10グラム

【第6問】5円玉の表にえがかれている植物はどれでしょう？
① 桜　② 稲穂　③ 菊

今日の体操「昔話なりきり体操」（座ったまま）

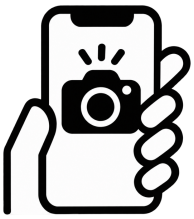
① 深呼吸（3回）
鼻から4つ数えて吸い、口から8つ数えてゆっくり吐きます。

② のこぎりで芝刈り（10回）
両手でのこぎりを持ったつもりで、前に押して、手前に引きます。ひじをしっかり曲げのばしします。

③ かかと上げ・つま先上げ（各10回）
座ったまま、かかとを上げてストン。つぎに、つま先を上げてストン。

④ 仕上げ：硬貨の合計あて足踏み
足踏みをしながら、スタッフが「10円玉が3枚で？」のように問題を出すので、合計の金額を答えましょう（例：10円玉3枚→30円）。むずかしい人は、足踏みだけでもOK。

こんな脳トレや体操が 450本以上。
アプリ「まいにち元気道場」なら、
毎日の脳トレと体操は ずっと無料！
健康は継続から！ダウンロードしてね



まいにち元気道場 監修 作業療法士 石田竜生

© 株式会社おふとん　施設・教室・ご家庭で自由にコピーしてお使いいただけます

答え 4月2日 今日は何の日クイズ

赤い字が答えです



五百円札発行記念日にちなんで「お札と硬貨クイズ」

【第1問】五百円札は、のちに500円玉にかわりました。500円玉が出たのは？

① 昭和32年　② 昭和57年　③ 平成12年

500円玉は昭和57年（1982年）に出はじめました。いまの500円玉は、令和3年から出ている2色の新しいものです。

【第2問】10円玉にえがかれている建物はどれでしょう？

① 金閣　② 東大寺大仏殿　③ 平等院鳳凰堂

京都の宇治（うじ）にある平等院鳳凰堂です。昭和26年から33年に作られた10円玉には、ふちにギザギザがあり「ギザ十」とよばれます。

【第3問】はじめての一万円札（昭和33年）にえがかれた人は？

① 聖徳太子　② 福沢諭吉　③ 渋沢栄一

昭和33年12月に出た一万円札の顔は聖徳太子でした。裏には鳳凰（ほうおう）がえがかれ、昭和61年まで発行されました。

【第4問】令和6年に出た新しい千円札の顔は、だれでしょう？

① 夏目漱石　② 野口英世　③ 北里柴三郎

細菌学者の北里柴三郎です。新しい五千円札は津田梅子、一万円札は渋沢栄一。令和6年7月3日に出はじめました。

【第5問】1円玉1枚の重さは、どれくらいでしょう？

① 1グラム　② 5グラム　③ 10グラム

1円玉はアルミニウムでできていて、ちょうど1グラムです。昭和30年から出ていて、表には「若木（わかぎ）」がえがかれています。

【第6問】5円玉の表にえがかれている植物はどれでしょう？

① 桜　② 稲穂　③ 菊

5円玉の表には稲穂（いなほ）・歯車・水が、裏には双葉（ふたば）がえがかれています。桜は100円玉、菊は50円玉の絵です。

ねらい： 記念日の話題から、知っていることを思い出します。
声かけ： 『「今日は何の日？」から、話を広げてみましょう』
メモ： 答えのあと、うんちくを読み上げると話が広がります。

まいにち元気プリント道場
プリントのダウンロードはこちら →

まいにち元気道場 監修 作業療法士 石田竜生
© 株式会社おふとん　施設・教室・ご家庭で自由にコピーしてお使いいただけます