4月2日 今日は何の日クイズ

お名前 ＿＿＿＿＿＿＿＿　　できたら○ □



今日は何の日

● **五百円札発行記念日**
1951年のこの日、岩倉具視の肖像の500円札が初登場した。

● **国際こどもの本の日**
国際児童図書評議会（IBBY）の創設者・イエラ・レップマンの提唱により、国際児童図書評議会が1966年に制定。

● **こどもの本の日**
子どもと本の出会いの会が制定。

● **週刊誌の日**
1922年のこの日、『週刊朝日』と『サンデー毎日』が創刊された。

五百円札発行記念日にちなんで「お札と硬貨クイズ」

【第1問】五百円札は、のちに500円玉にかわりました。500円玉が出たのは？
① 昭和32年　② 昭和57年　③ 平成12年

【第2問】10円玉にえがかれている建物はどれでしょう？
① 金閣　② 東大寺大仏殿　③ 平等院鳳凰堂

【第3問】はじめての一万円札（昭和33年）にえがかれた人は？
① 聖徳太子　② 福沢諭吉　③ 渋沢栄一

【第4問】令和6年に出た新しい千円札の顔は、だれでしょう？
① 夏目漱石　② 野口英世　③ 北里柴三郎

【第5問】1円玉1枚の重さは、どれくらいでしょう？
① 1グラム　② 5グラム　③ 10グラム

【第6問】5円玉の表にえがかれている植物はどれでしょう？
① 桜　② 稲穂　③ 菊

今日の体操「昔話なりきり体操」（座ったまま）

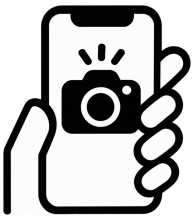
① 深呼吸（3回）
鼻から4つ数えて吸い、口から8つ数えてゆっくり吐きます。

② のこぎりで芝刈り（10回）
両手でのこぎりを持ったつもりで、前に押して、手前に引きます。ひじをしっかり曲げのばしします。

③ かかと上げ・つま先上げ（各10回）
座ったまま、かかとを上げてストン。つぎに、つま先を上げてストン。

④ 仕上げ：硬貨の合計あて足踏み
足踏みをしながら、スタッフが「10円玉が3枚で？」のように問題を出すので、合計の金額を答えましょう（例：10円玉3枚→30円）。むずかしい人は、足踏みだけでもOK。

こんな脳トレや体操が 450本以上。
アプリ「まいにち元気道場」なら、
毎日の脳トレと体操は ずっと無料！
健康は継続から！ダウンロードしてね



まいにち元気道場 監修 作業療法士 石田竜生

© 株式会社おふとん　施設・教室・ご家庭で自由にコピーしてお使いいただけます