4月4日 今日は何の日クイズ

お名前 ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

できたら○ □



今日は何の日

● **あんぱんの日**
1875（明治8）年のこの日、明治天皇が水戸邸の下屋敷を訪れる際に、木村屋のあんぱんが出された。

● **地雷に関する啓発および地雷除去支援のための国際デー**
国連が2006年に制定した国際デー。

● **交通反戦デー**
1989年のこの日、東京都の交通遺児を励ます会が交通反戦大会を開き、この日を「交通反戦デー」とすることを決めた。

● **トランスジェンダーの日**
1999年2月に性同一性障害者の自助グループ・TSとTGを支える人々の会が制定。

あんぱんの日にちなんで「あんぱんとあんこクイズ」

【第1問】あんぱんの生地は、ある和菓子をヒントに作られました。それは？
① 酒まんじゅう　② 大福　③ せんべい

【第2問】あんぱんのまん中に、春らしい彩りとしてのせるものは？
① 梅の花　② 桜の花の塩漬け　③ 菊の花

【第3問】食べる八重桜の花漬け。国内でいちばんの産地は何県？
① 神奈川県　② 奈良県　③ 青森県

【第4問】あんこの材料の小豆（あずき）。全国の9割以上をつくるのは？
① 京都府　② 岡山県　③ 北海道

【第5問】アンパンマンを生み出したのは、だれでしょう？
① 手塚治虫　② 長谷川町子　③ やなせたかし

【第6問】甘いあんこが広く食べられるようになったのは、何が広まってから？
① しょうゆ　② 砂糖　③ 牛乳

今日の体操「楽器なりきり体操」（座ったまま）

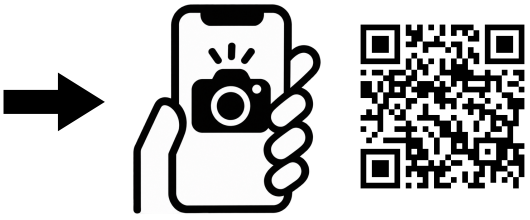
① 深呼吸（3回）
鼻から4つ数えて吸い、口から8つ数えてゆっくり吐きます。

② 太鼓をたたく（10回）
両手をグーにして、太鼓をたたくように上下に動かします。「ドン、ドン」と声も出しましょう。

③ かかと上げ・つま先上げ（各10回）
座ったまま、かかとを上げてストン。つぎに、つま先を上げてストン。

④ 仕上げ：ドレミで指折り
みんなで「ド・レ・ミ・ファ・ソ・ラ・シ・ド」と声に出しながら、1音ごとに指を1本ずつ折ります（ド＝親指、レ＝人さし指…）。慣れたら、反対の手でもやりましょう。

こんな脳トレや体操が 450本以上。
アプリ「まいにち元気道場」なら、
毎日の脳トレと体操は ずっと無料！
健康は継続から！ダウンロードしてね



まいにち元気道場 監修 作業療法士 石田竜生

© 株式会社おふとん　施設・教室・ご家庭で自由にコピーしてお使いいただけます

答え 4月4日 今日は何の日クイズ

赤い字が答えです



あんぱんの日にちなんで「あんぱんとあんこクイズ」

【第1問】あんぱんの生地は、ある和菓子をヒントに作られました。それは？

① 酒まんじゅう　② 大福　③ せんべい

酒まんじゅうの「酒種（さかだね）」でふくらませる方法を使い、日本人の口に合う、しっとりやわらかい生地が生まれました。

【第2問】あんぱんのまん中に、春らしい彩りとしてのせるものは？

① 梅の花　**②** 桜の花の塩漬け　③ 菊の花

桜の花の塩漬けで、あんぱんの「へそ」に添えられます。桜湯（さくらゆ）や和菓子にも使われます。

【第3問】食べる八重桜の花漬け。国内でいちばんの産地は何県？

① 神奈川県　② 奈良県　③ 青森県

神奈川県の小田原市や秦野（はだの）市のあたりで、全国の8～9割が作られています。おもに「関山（かんざん）」という八重桜を使います。

【第4問】あんこの材料の小豆（あずき）。全国の9割以上をつくるのは？

① 京都府　② 岡山県　**③** 北海道

北海道が全国の収穫量の9割以上をしめます。丹波（たんば）や備中（びっちゅう）も、昔からの小豆の名産地です。

【第5問】アンパンマンを生み出したのは、だれでしょう？

① 手塚治虫　② 長谷川町子　**③** やなせたかし

やなせたかしさんです。絵本「あんぱんまん」は昭和48年（1973年）に生まれました。ふるさとの高知県香美（かみ）市に記念館があります。

【第6問】甘いあんこが広く食べられるようになったのは、何が広まってから？

① しょうゆ　**②** 砂糖　③ 牛乳

あんこは、はじめは塩味だったといわれます。江戸時代に砂糖が広まって、甘いあんこが庶民にも親しまれるようになりました。

ねらい： 記念日の話題から、知っていることを思い出します。
声かけ： 『「今日は何の日？」から、話を広げてみましょう』
メモ： 答えのあと、うんちくを読み上げると話が広がります。

まいにち元気プリント道場
プリントのダウンロードはこちら →

© 株式会社おふとん　施設・教室・ご家庭で自由にコピーしてお使いいただけます