4月7日 今日は何の日クイズ

お名前 ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

できたら〇 ☐



今日は何の日

● **農林水産省創立記念日**
1881年のこの日、農林水産省の前身となる農商務省が設置された。

● **世界保健デー**
世界保健機関（WHO）が1949年に制定。

● **タイヤゲージの日**
タイヤの空気圧を計るタイヤゲージを製造する旭産業が制定。

● **労務管理の日**
労務管理認定サービスを行う労務管理OK株式会社が制定。

農林水産省創立記念日にちなんで「お米と農業クイズ」

【第1問】「米」という字をばらばらにすると、どんな数になる？
① 十八　② 四十八　③ 八十八

【第2問】88歳のお祝いを、何というでしょう？
① 喜寿　② 米寿　③ 白寿

【第3問】お米の収穫量が、全国でいちばん多い県は？
① 新潟県　② 北海道　③ 秋田県

【第4問】ことわざ「〇〇どきの医者いらず」。〇〇に入る野菜は？
① 白菜　② 大根　③ かぼちゃ

【第5問】「雨〇日柿（あめ〇ひがき）」。雨の多い年によくとれるのは？
① 栗　② 梨　③ 桃

【第6問】刈りとった稲を、お日さまで干す期間はおよそ？
① 半日　② 2日　③ 1週間

今日の体操「全身ストレッチ体操」（座ったまま）

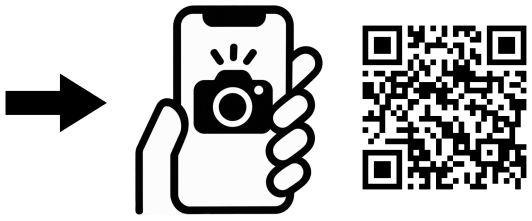
① 深呼吸（3回）
鼻から4つ数えて吸い、口から8つ数えてゆっくり吐きます。

② 肩回し（前・後ろ10回ずつ）
両手を肩にのせ、ひじで大きな円をかくように、前から後ろへ回します。
つぎは反対向きに回します。

③ かかと上げ・つま先上げ（各10回）
座ったまま、かかとを上げてストン。つぎに、つま先を上げてストン。

④ 仕上げ：季節のとれもの答え
足踏みをしながら、スタッフが季節を言います。その季節にとれる野菜やくだものを1つ答えましょう（例：「秋」→栗、「夏」→きゅうり）。思いつかない人は、好きな食べものでもOK。

こんな脳トレや体操が 450本以上。
アプリ「まいにち元気道場」なら、
毎日の脳トレと体操は ずっと無料！
健康は継続から！ダウンロードしてね



まいにち元気道場 監修 作業療法士 石田竜生

© 株式会社おふとん　施設・教室・ご家庭で自由にコピーしてお使いいただけます

答え 4月7日 今日は何の日クイズ

赤い字が答えです



農林水産省創立記念日にちなんで「お米と農業クイズ」

【第1問】「米」という字をばらばらにすると、どんな数になる？

① 十八　② 四十八　**③ 八十八**

「八十八」になります。お米ができるまでには、八十八回もの手間がかかるという意味だといわれています。

【第2問】88歳のお祝いを、何というでしょう？

① 喜寿　**② 米寿**　③ 白寿

「米」の字が八十八に分けられることから「米寿（べいじゅ）」です。ちなみに喜寿は77歳、白寿は99歳のお祝いです。

【第3問】お米の収穫量が、全国でいちばん多い県は？

① 新潟県　② 北海道　③ 秋田県

新潟県です。「コシヒカリ」に代表されるお米の産地で、おせんべいなどの米菓（べいか）の出荷額も全国一です。

【第4問】ことわざ「〇〇どきの医者いらず」。〇〇に入る野菜は？

① 白菜　**② 大根**　③ かぼちゃ

「大根どきの医者いらず」です。大根がとれるころは、みんな元気で医者がいらない、という昔からのことわざです。

【第5問】「雨〇日柿（あめ〇ひがき）」。雨の多い年によくとれるのは？

① 栗　② 梨　③ 桃

「雨栗日柿（あめくりひがき）」です。雨の多い年は栗がよくでき、日照りの年は柿がよくとれる、という言い伝えです。

【第6問】刈りとった稲を、お日さまで干す期間はおよそ？

① 半日　② 2日　**③ 1週間**

刈りとったあと、およそ1週間、天日（てんぴ）で干します。そのあと脱穀（だっこく）、もみすりをして、やっと玄米になります。

ねらい： 記念日の話題から、知っていることを思い出します。
声かけ： 『「今日は何の日？」から、話を広げてみましょう』
メモ： 答えのあと、うんちくを読み上げると話が広がります。

まいにち元気プリント道場
プリントのダウンロードはこちら →

まいにち元気道場 監修 作業療法士 石田竜生
© 株式会社おふとん　施設・教室・ご家庭で自由にコピーしてお使いいただけます