4月15日 今日は何の日クイズ

お名前 ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

できたら○ ☐



今日は何の日

● **ヘリコプターの日**
全日本航空事業連合会が1986年に制定。

● **世界医学検査デー**
1996年6月の世界医学検査協会（IAMLT）代議員会で制定。

● **象供養の日**
象牙を扱う業界の団体・東京象牙美術工芸協同組合が制定。

● **遺言の日**
近畿弁護士会連合会が制定。

ヘリコプターの日にちなんで「ダ・ヴィンチクイズ」

【第1問】ヘリコプターの日は、空飛ぶ乗りものの絵を残した人の誕生日。だれ？
① レオナルド・ダ・ヴィンチ　② エジソン　③ ライト兄弟

【第2問】ダ・ヴィンチがえがいた、ほほえむ女性の絵は？
① ひまわり　② 睡蓮　③ モナ・リザ

【第3問】名画「最後の晩餐」があるのは、イタリアのどの町？
① ローマ　② ミラノ　③ ベネチア

【第4問】ダ・ヴィンチのメモ帳の文字。どんな特徴がある？
① 左右が反対の文字　② 点だけの文字　③ 数字だけの文字

【第5問】医師と看護師が乗り、救急の現場へ飛ぶヘリコプターは？
① 遊覧ヘリ　② ドクターヘリ　③ 報道ヘリ

【第6問】実用的なヘリコプターが、はじめて空を飛んだのは？
① 江戸時代　② 明治時代　③ 昭和時代

今日の体操「遊園地なりきり体操」（座ったまま）

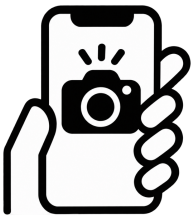
① 深呼吸（3回）
鼻から4つ数えて吸い、口から8つ数えてゆっくり吐きます。

② 観覧車（5回）
両うでを体の横にのばし、ゆっくり上へ、横へと大きな円をかくように回します。
肩が痛くない高さで。

③ かかと上げ・つま先上げ（各10回）
座ったまま、かかとを上げてストン。つぎに、つま先を上げてストン。

④ 仕上げ：プロペラで着陸
胸の前で両手をくるくる回します（ヘリコプターのプロペラのつもり）。スタッフが言う数だけ回したら「着陸！」と言って、手をひざにおきましょう（例：「5」→5回まわして着陸！）。

こんな脳トレや体操が 450本以上。
アプリ「まいにち元気道場」なら、
毎日の脳トレと体操は ずっと無料！
健康は継続から！ダウンロードしてね



まいにち元気道場 監修 作業療法士 石田竜生

© 株式会社おふとん　施設・教室・ご家庭で自由にコピーしてお使いいただけます