4月18日 今日は何の日クイズ

お名前 ＿＿＿＿＿＿＿＿　　できたら○ □



今日は何の日

● **発明の日**
発明協会が1954年に制定。

● **世界アマチュア無線の日**
世界アマチュア無線連合（IARU）が1973年に制定。

● **よい歯の日**
日本歯科医師会（日歯）が1993年に制定。

● **ウッドデッキの日**
ウッドデッキの設計・販売を行う中川木材産業が制定。

発明の日にちなんで「くらしの発明クイズ」

【第1問】インスタントラーメンが、世界で最初に売り出された国は？
① アメリカ　② 中国　③ 日本

【第2問】「乾電池（かんでんち）」を発明したといわれる日本人は？
① 本田宗一郎　② 屋井先蔵（やい さきぞう）　③ 松下幸之助

【第3問】自動で布を織る機械を発明し、のちのトヨタのもとをつくった人は？
① 豊田佐吉　② 松下幸之助　③ 本田宗一郎

【第4問】ボタンひとつでご飯が炊ける「電気釜（でんきがま）」。売り出されたのは？
① 昭和10年代　② 昭和30年代　③ 昭和50年代

【第5問】エジソンが電球を長もちさせるために使った、日本のものは？
① 京都の竹　② 静岡のお茶　③ 奈良の杉

【第6問】ファスナーを「チャック」と呼ぶのは、何からきている？
① 発明した人の名前　② 英語の「チェック」　③ 巾着（きんちゃく）

今日の体操「発明ひらめき体操」（座ったまま）

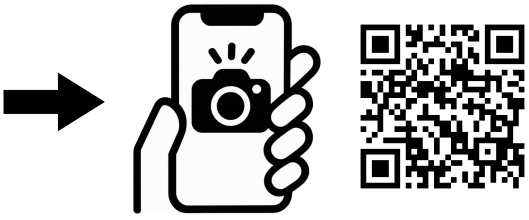
① 深呼吸（3回）
鼻から4つ数えて吸い、口から8つ数えてゆっくり吐きます。

② 手をにぎる・開く（20回）
両手を前に出して、力いっぱいグー。つぎに、指をいっぱいに開いてパー。開くほうを大きく、ゆっくり20回。

③ かかと上げ・つま先上げ（各10回）
座ったまま、かかとを上げてストン。つぎに、つま先を上げてストン。

④ 仕上げ：右と左でちがう手
はじめに右手をグー、左手をパーにします。スタッフが「はい！」と言うたびに、右手パー・左手グーと入れかえましょう。10回。まちがえたら笑ってやり直せばだいじょうぶ。

こんな脳トレや体操が 450本以上。
アプリ「まいにち元気道場」なら、
毎日の脳トレと体操は ずっと無料！
健康は継続から！ダウンロードしてね



まいにち元気道場 監修 作業療法士 石田竜生

© 株式会社おふとん　施設・教室・ご家庭で自由にコピーしてお使いいただけます