4月25日 今日は何の日クイズ

お名前 ＿＿＿＿＿＿＿＿

できたら○ ☐



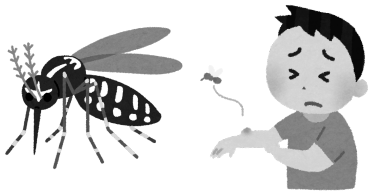
今日は何の日

● **世界マラリアデー**
2000年のこの日にナイジェリアでマラリア撲滅国際会議が開かれたことを記念して、同会議でこの日を「アフリカ・マラリア・デー」として制定。

● **世界ペンギンの日**
南極大陸のアデリーペンギンが、夏の繁殖後に海に移動する途中、毎年この日前後にマクマード基地を通過することから、ペンギン研究者が制定。

● **DNAの日**
1953年のこの日、ワトソンとクリックによるDNAの構造に関する論文が発表された。

● **歩道橋の日**



世界マラリアデーにちなんで「蚊のふしぎクイズ」

【第1問】1年で、いちばん多くの人の命をうばっている生き物は？
① サメ　② ヘビ　③ 蚊

【第2問】人を刺す蚊は、オスとメスのどちら？
① オス　② メス　③ どちらも

【第3問】蚊の「プーン」という音は、何の音？
① 鳴き声　② 羽の音　③ 足の音

【第4問】蚊に刺されると、かゆくなるのはなぜ？
① 蚊のだ液に体が反応するから　② 血が足りなくなるから　③ 皮ふがかわくから

【第5問】水の中で育つ、蚊の子ども（幼虫）を何という？
① オタマジャクシ　② ヤゴ　③ ボウフラ

【第6問】蚊取り線香が「うずまき」の形になったわけは？
① 長い時間燃えるように　② 見た目をよくするため　③ 割れにくくするため

今日の体操「蚊をはらう体操」（座ったまま）

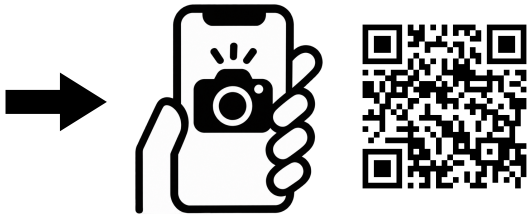
① 深呼吸（3回）
鼻から4つ数えて吸い、口から8つ数えてゆっくり吐きます。

② 4か所でパチン（5周）
蚊をたたくつもりで、体の前→頭の上→右横→左横の順に手をパチン。これを5周。腕が上がらない方は、あごの高さでかまいません。

③ かかと上げ・つま先上げ（各10回）
座ったまま、かかとを上げてストン。つぎに、つま先を上げてストン。

④ 仕上げ：合図の場所でパチン
スタッフが「前！」「上！」「右！」「左！」と言うので、その場所で手をパチンとたたきます（例：「上！」→頭の上でパチン）。ばらばらの順で20回ほど。

こんな脳トレや体操が 450本以上。
アプリ「まいにち元気道場」なら、
毎日の脳トレと体操は ずっと無料！
健康は継続から！ダウンロードしてね



まいにち元気道場 監修 作業療法士 石田竜生

© 株式会社おふとん　施設・教室・ご家庭で自由にコピーしてお使いいただけます

答え 4月25日 今日は何の日クイズ



赤い字が答えです

世界マラリアデーにちなんで「蚊のふしぎクイズ」

【第1問】1年で、いちばん多くの人の命をうばっている生き物は？

① サメ　② ヘビ　③ 蚊

蚊はマラリアなどの病気を運ぶため、それで亡くなる人は年に70万人以上といわれます（2014年、ビル・ゲイツさんの発表）。

【第2問】人を刺す蚊は、オスとメスのどちら？

① オス　② メス　③ どちらも

刺すのはメスだけで、卵を育てるために血を吸います。ふだんは、オスもメスも花のみつや草のしるなどを吸っています。

【第3問】蚊の「プーン」という音は、何の音？

① 鳴き声　② 羽の音　③ 足の音

1秒間に何百回も羽を動かしているため、あの音が出ます。耳元で聞こえると、気になって眠れませんね。

【第4問】蚊に刺されると、かゆくなるのはなぜ？

① 蚊のだ液に体が反応するから　② 血が足りなくなるから　③ 皮ふがかわくから

蚊は刺すとき、血を固まりにくくするだ液を入れます。そのだ液に体が反応して、かゆみやはれが出ます。冷やすと、かゆみがやわらぐといわれます。

【第5問】水の中で育つ、蚊の子ども（幼虫）を何という？

① オタマジャクシ　② ヤゴ　③ ボウフラ

ボウフラは、植木ばちの受け皿やバケツにたまった少しの水でも育ちます。水をためたままにしないことが、蚊を減らすコツです。

【第6問】蚊取り線香が「うずまき」の形になったわけは？

① 長い時間燃えるように　② 見た目をよくするため　③ 割れにくくするため

昔の蚊取り線香は棒の形で、40分ほどで燃えつきたそうです。うずまきにして長くしたことで、何時間ももつようになりました。

ねらい： 記念日の話題から、知っていることを思い出します。
声かけ： 『「今日は何の日？」から、話を広げてみましょう』
メモ： 答えのあと、うんちくを読み上げると話が広がります。

まいにち元気プリント道場
プリントのダウンロードはこちら →

まいにち元気道場 監修 作業療法士 石田竜生
© 株式会社おふとん　施設・教室・ご家庭で自由にコピーしてお使いいただけます