4月25日 今日は何の日クイズ

お名前 ＿＿＿＿＿＿＿＿

できたら○ ☐



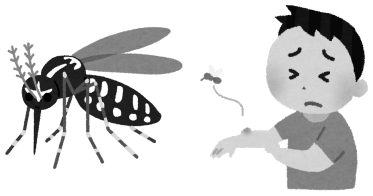
今日は何の日

● **世界マラリアデー**
2000年のこの日にナイジェリアでマラリア撲滅国際会議が開かれたことを記念して、同会議でこの日を「アフリカ・マラリア・デー」として制定。

● **世界ペンギンの日**
南極大陸のアデリーペンギンが、夏の繁殖後に海に移動する途中、毎年この日前後にマクマード基地を通過することから、ペンギン研究者が制定。

● **DNAの日**
1953年のこの日、ワトソンとクリックによるDNAの構造に関する論文が発表された。

● **歩道橋の日**



世界マラリアデーにちなんで「蚊のふしぎクイズ」

【第1問】1年で、いちばん多くの人の命をうばっている生き物は？
① サメ　② ヘビ　③ 蚊

【第2問】人を刺す蚊は、オスとメスのどちら？
① オス　② メス　③ どちらも

【第3問】蚊の「プーン」という音は、何の音？
① 鳴き声　② 羽の音　③ 足の音

【第4問】蚊に刺されると、かゆくなるのはなぜ？
① 蚊のだ液に体が反応するから　② 血が足りなくなるから　③ 皮ふがかわくから

【第5問】水の中で育つ、蚊の子ども（幼虫）を何という？
① オタマジャクシ　② ヤゴ　③ ボウフラ

【第6問】蚊取り線香が「うずまき」の形になったわけは？
① 長い時間燃えるように　② 見た目をよくするため　③ 割れにくくするため

今日の体操「蚊をはらう体操」（座ったまま）

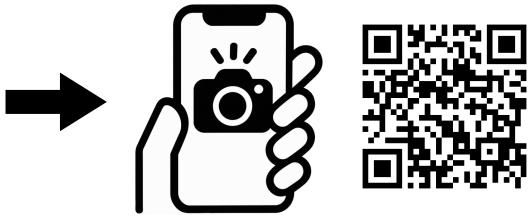
① 深呼吸（3回）
鼻から4つ数えて吸い、口から8つ数えてゆっくり吐きます。

② 4か所でパチン（5周）
蚊をたたくつもりで、体の前→頭の上→右横→左横の順に手をパチン。これを5周。腕が上がらない方は、あごの高さでかまいません。

③ かかと上げ・つま先上げ（各10回）
座ったまま、かかとを上げてストン。つぎに、つま先を上げてストン。

④ 仕上げ：合図の場所でパチン
スタッフが「前！」「上！」「右！」「左！」と言うので、その場所で手をパチンとたたきます（例：「上！」→頭の上でパチン）。ばらばらの順で20回ほど。

こんな脳トレや体操が 450本以上。
アプリ「まいにち元気道場」なら、
毎日の脳トレと体操は ずっと無料！
健康は継続から！ダウンロードしてね



まいにち元気道場 監修 作業療法士 石田竜生

© 株式会社おふとん　施設・教室・ご家庭で自由にコピーしてお使いいただけます