4月27日 今日は何の日クイズ

お名前 ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

できたら○ □



今日は何の日

- **婦人警官記念日**
- **哲学の日**
  紀元前399年のこの日、ギリシアの哲学者・ソクラテスが、時の権力者から死刑宣告を受けて、刑の執行として獄中で毒を飲んで亡くなった。
- **世界生命の日**
  1991年4月25日から4月27日まで東京で開かれた国際生命尊重会議で制定。
- **絆の日**
  株式会社アートファーマーが制定。

婦人警官記念日にちなんで「おまわりさんと交番クイズ」

【第1問】「婦人警官」は、いま何と呼ばれている？
① 婦人巡査　② 女性警察官　③ 女子警官

【第2問】交番のことを、昔は何と呼んでいた？
① 派出所　② 出張所　③ 詰所

【第3問】届けた落とし物の持ち主が見つからないとき、何か月で拾った人のものに？
① 3か月　② 6か月　③ 1年

【第4問】交番で、おまわりさんにしてもらえることは？
① 天気予報　② 道案内　③ 切符を売る

【第5問】「息子だけど、お金が要る」と電話がきたら？
① すぐにお金を用意する　② 言われた金額を聞く　③ 一度切って本人にかけ直す

【第6問】おまわりさんが腰につけている、黒くて短い棒は？
① 指揮棒　② 拍子木　③ 警棒

今日の体操「おまわりさん体操」（座ったまま）

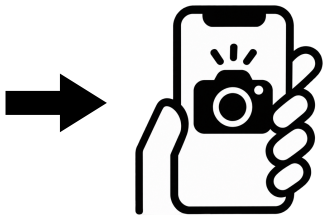
① 深呼吸（3回）
鼻から4つ数えて吸い、口から8つ数えてゆっくり吐きます。

② 敬礼と腕ふり（10回）
背すじをのばして右手で敬礼し、ゆっくり下ろします。つぎに、行進のつもりで両腕を大きく前後に10回ふりましょう。

③ かかと上げ・つま先上げ（各10回）
座ったまま、かかとを上げてストン。つぎに、つま先を上げてストン。

④ 仕上げ：信号の色で動く
スタッフが「青！」と言ったら足踏み、「黄！」でゆっくり足踏み、「赤！」でぴたりと止まります。ばらばらの順で20回ほど。

こんな脳トレや体操が 450本以上。
アプリ「まいにち元気道場」なら、
毎日の脳トレと体操は ずっと無料！
健康は継続から！ダウンロードしてね



まいにち元気道場 監修 作業療法士 石田竜生

© 株式会社おふとん　施設・教室・ご家庭で自由にコピーしてお使いいただけます

答え 4月27日 今日は何の日クイズ

赤い字が答えです



婦人警官記念日にちなんで「おまわりさんと交番クイズ」

【第1問】「婦人警官」は、いま何と呼ばれている？

① 婦人巡査　② 女性警察官　③ 女子警官

いまは「女性警察官」と呼ばれています。1946年（昭和21年）のこの日、警視庁で女性の警察官が初めて仕事についたことを記念する日です。

【第2問】交番のことを、昔は何と呼んでいた？

① 派出所　② 出張所　③ 詰所

1994年（平成6年）に、正式な名前が「交番」にそろえられました。いまでも「派出所」と呼ぶ方は、たくさんいますね。

【第3問】届けた落とし物の持ち主が見つからないとき、何か月で拾った人のものに？

① 3か月　② 6か月　③ 1年

2007年（平成19年）から3か月になりました（それまでは6か月）。持ち主が見つかれば、お礼として価格の5～20%を受け取れることになっています。

【第4問】交番で、おまわりさんにしてもらえることは？

① 天気予報　② 道案内　③ 切符を売る

道案内は交番の大事な仕事のひとつです。困ったときは、えんりょなく声をかけてかまいません。

【第5問】「息子だけど、お金が要る」と電話がきたら？

① すぐにお金を用意する　② 言われた金額を聞く　③ 一度切って本人にかけ直す

電話を一度切り、ふだん使っている番号に自分からかけ直して確かめましょう。お金の話が出たら、家族や交番に相談を。

【第6問】おまわりさんが腰につけている、黒くて短い棒は？

① 指揮棒　② 拍子木　③ 警棒

「警棒（けいぼう）」といいます。いまは、伸び縮みする警棒も使われています。

ねらい： 記念日の話題から、知っていることを思い出します。
声かけ： 『「今日は何の日？」から、話を広げてみましょう』
メモ： 答えのあと、うんちくを読み上げると話が広がります。

まいにち元気プリント道場
プリントのダウンロードはこちら →

© 株式会社おふとん　施設・教室・ご家庭で自由にコピーしてお使いいただけます