# 5月28日 今日は何の日クイズ

お名前 ＿＿＿＿＿＿＿＿

できたら○ □




## 今日は何の日

● **花火の日**
1733（享保18）年のこの日、隅田川で水神祭りの川開きが行われ、慰霊を兼ねた花火が打ち上げられた。

● **ゴルフ記念日**
スポーツ用品メーカー・ミズノの直営店・エスポートミズノが1994年に制定。

● **3000本記念日**
1980年のこの日、ロッテオリオンズの張本勲選手が日本プロ野球史上初の通算3000本安打を記録した。

## 花火の日にちなんで「花火の雑学クイズ」

**【第1問】まるい打ち上げ花火。横から見ると、どんな形に見える？**
① まるい　② 平べったい　③ 三角

**【第2問】大きな「尺玉（しゃくだま）」の花火。空で開くと直径はおよそ？**
① 約30メートル　② 約300メートル　③ 約3キロ

**【第3問】線香花火の火花のうつりかわり。最後のしずかな火花の名前は？**
① 牡丹（ぼたん）　② 松葉　③ 散り菊

**【第4問】日本三大花火大会の一つ。新潟県で開かれるのはどこ？**
① 諏訪湖　② 隅田川　③ 長岡

**【第5問】打ち上げ花火の「光」と「ドーン」という音。先に届くのは？**
① 光　② 音　③ 同時

**【第6問】打ち上げ花火の玉の外側（玉皮）は、何でできているでしょう？**
① 鉄　② 紙　③ ガラス

## 今日の体操「打ち上げ花火体操」（座ったまま）

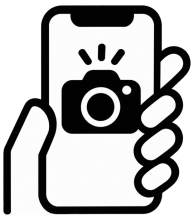
**① 深呼吸（3回）**
鼻から4つ数えて吸い、口から8つ数えてゆっくり吐きます。

**② 花火をひらく（15回）**
両手をにぎっておなかの前にそろえ、「ヒュ～」と言いながらゆっくり上へ。「ドーン！」で両手をパッと開き、指をいっぱいに広げます。

**③ かかと上げ・つま先上げ（各10回）**
座ったまま、かかとを上げてストン。つぎに、つま先を上げてストン。

**④ 仕上げ：色で開く場所を変える**
スタッフが「赤！」と言ったら頭の上で、「青！」で胸の前で、「黄！」でひざの上で、両手をパッと開きます。ばらばらの順番で20回ほど続けましょう。


**こんな脳トレや体操が 450本以上。**
アプリ「まいにち元気道場」なら、
毎日の脳トレと体操は ずっと無料！
健康は継続から！ダウンロードしてね





まいにち元気道場 監修 作業療法士 石田竜生



© 株式会社おふとん　施設・教室・ご家庭で自由にコピーしてお使いいただけます

# 答え 5月28日 今日は何の日クイズ

赤い字が答えです




## 花火の日にちなんで「花火の雑学クイズ」

**【第1問】まるい打ち上げ花火。横から見ると、どんな形に見える？**

① まるい　② 平べったい　③ 三角

打ち上げ花火の玉の中には、光る火薬の「星」がまるく並べてあり、空でまんべんなく広がります。だから横から見ても下から見ても、まるく見えるのです。

**【第2問】大きな「尺玉（しゃくだま）」の花火。空で開くと直径はおよそ？**

① 約30メートル　② 約300メートル　③ 約3キロ

尺玉は、直径およそ30センチの花火の玉です。空で開くと、直径300メートルほどの大きな花になります。打ち上がる高さも300メートルをこえます。

**【第3問】線香花火の火花のうつりかわり。最後のしずかな火花の名前は？**

① 牡丹（ぼたん）　② 松葉　③ 散り菊

火の玉ができる「牡丹」、ぱちぱちはじける「松葉」、細く流れる「柳」、そして最後の「散り菊」。線香花火のうつりかわりは、花や草の名前で呼ばれます。

**【第4問】日本三大花火大会の一つ。新潟県で開かれるのはどこ？**

① 諏訪湖　② 隅田川　③ 長岡

新潟県の長岡まつり大花火大会は、秋田県の大曲、茨城県の土浦とならぶ日本三大花火大会の一つです。空襲で亡くなった人々への祈りもこめられています。

**【第5問】打ち上げ花火の「光」と「ドーン」という音。先に届くのは？**

① 光　② 音　③ 同時

光は一瞬で届きますが、音は1秒に約340メートルしか進みません。光ってから「ドーン」まで3秒なら、およそ1キロはなれている計算です。

**【第6問】打ち上げ花火の玉の外側（玉皮）は、何でできているでしょう？**

① 鉄　② 紙　③ ガラス

花火の玉の外側は、紙を何枚も重ねてはって作ります。職人が一つずつ手作業で作り、大きな玉は乾かすのに何日もかかるそうです。

**ねらい：** 記念日の話題から、知っていることを思い出します。
**声かけ：** 『「今日は何の日？」から、話を広げてみましょう』
**メモ：** 答えのあと、うんちくを読み上げると話が広がります。

まいにち元気プリント道場
プリントのダウンロードはこちら →


© 株式会社おふとん　施設・教室・ご家庭で自由にコピーしてお使いいただけます