6月2日 今日は何の日クイズ

お名前 ＿＿＿＿＿＿＿＿

できたら○ ☐



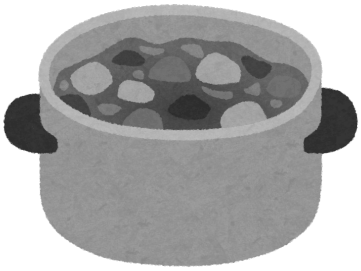
今日は何の日

● **横浜カレー記念日**
横濱カレーミュージアムが制定。

● **横浜港開港記念日・長崎港記念日**
1859（安政6）年のこの日、前年に締結された日米修好通商条約により、それまでの下田・箱館（現在の函館）のほか、神奈川（現在の横浜）・長崎の港が開港した。

● **路地の日**
長野県下諏訪町の「路地を歩く会」が、路地の良さを見直そうと制定。

● **裏切りの日**
1582（天正10）年のこの日、本能寺の変で、織田信長が明智光秀に裏切られて攻められ、本能寺で自害した。



横浜カレー記念日にちなんで「カレーライスクイズ」

【第1問】カレーは、どこの国を通って日本に伝わったでしょう？
① インド　② イギリス　③ 中国

【第2問】海上自衛隊では、毎週決まった曜日にカレーを食べます。何曜日？
① 月曜日　② 水曜日　③ 金曜日

【第3問】1968年（昭和43年）に発売された、市販のレトルトカレーは？
① ボンカレー　② ククレカレー　③ バーモントカレー

【第4問】カレーの黄色い色のもとになるスパイスは？
① こしょう　② シナモン　③ ターメリック（うこん）

【第5問】カレーに入れる定番の野菜、じゃがいも・にんじんと、あと1つは？
① なす　② たまねぎ　③ キャベツ

【第6問】残ったカレーの保存のしかたで、よいとされるのは？
① 小分けにして冷蔵庫へ　② 鍋のまま台所に置く　③ 鍋のままふたをして一晩

今日の体操「カレーづくり体操」（座ったまま）

① 深呼吸（3回）
鼻から4つ数えて吸い、口から8つ数えてゆっくり吐きます。

② 大鍋をかき混ぜる（左右20回ずつ）
両手で大きなおたまを持ったつもりで、体の前で大きな円をかくように混ぜます。20回混ぜたら、逆回りに20回。

③ かかと上げ・つま先上げ（各10回）
座ったまま、かかとを上げてストン。つぎに、つま先を上げてストン。

④ 仕上げ：合図で混ぜ方を変える
混ぜる動きを続けながら、合図を聞きます。スタッフが「止まれ！」と言ったらぴたりと止まり、「進め！」でまた混ぜ、「まわれ！」で逆回りに変えましょう。

こんな脳トレや体操が 450本以上。
アプリ「まいにち元気道場」なら、
毎日の脳トレと体操は ずっと無料！
健康は継続から！ダウンロードしてね



まいにち元気道場 監修 作業療法士 石田竜生

© 株式会社おふとん　施設・教室・ご家庭で自由にコピーしてお使いいただけます

答え 6月2日 今日は何の日クイズ

赤い字が答えです



横浜カレー記念日にちなんで「カレーライスクイズ」

【第1問】カレーは、どこの国を通って日本に伝わったでしょう？

① インド　② イギリス　③ 中国

カレーはインドの料理ですが、日本へは幕末から明治のはじめごろ、イギリスを通って伝わりました。小麦粉でとろみをつけるのは、イギリス流の作り方です。

【第2問】海上自衛隊では、毎週決まった曜日にカレーを食べます。何曜日？

① 月曜日　② 水曜日　③ 金曜日

長く海の上にいると、曜日が分からなくなりがちです。そこで毎週金曜日にカレーを食べて、曜日を確かめるといわれます。船ごとに自慢の味があるそうです。

【第3問】1968年（昭和43年）に発売された、市販のレトルトカレーは？

① ボンカレー　② ククレカレー　③ バーモントカレー

大塚食品の「ボンカレー」は、お湯で温めるだけで食べられる市販のレトルト食品のはじまりです。袋ごと温めるだけ、という手軽さが話題になりました。

【第4問】カレーの黄色い色のもとになるスパイスは？

① こしょう　② シナモン　③ ターメリック（うこん）

ターメリックは、日本では「うこん」と呼ばれます。たくあんの黄色い色づけにも使われてきました。辛さはほとんどありません。

【第5問】カレーに入れる定番の野菜、じゃがいも・にんじんと、あと1つは？

① なす　② たまねぎ　③ キャベツ

たまねぎはじっくり炒めると甘みが出て、カレーの味の土台になります。みなさんの家のカレーには、何が入っていましたか。

【第6問】残ったカレーの保存のしかたで、よいとされるのは？

① 小分けにして冷蔵庫へ　② 鍋のまま台所に置く　③ 鍋のままふたをして一晩

鍋のまま置いておくと、熱に強い菌がふえることがあります。浅い容器に小分けして早く冷まし、冷蔵庫へ。食べるときは、よくかき混ぜながら温め直します。

ねらい： 記念日の話題から、知っていることを思い出します。
声かけ： 『「今日は何の日？」から、話を広げてみましょう』
メモ： 答えのあと、うんちくを読み上げると話が広がります。

まいにち元気プリント道場
プリントのダウンロードはこちら →

© 株式会社おふとん　施設・教室・ご家庭で自由にコピーしてお使いいただけます