# 6月10日 今日は何の日クイズ

お名前 ＿＿＿＿＿＿＿＿

できたら〇 ☐




## 今日は何の日

- **時の記念日**
- **商工会の日**
  全国商工会連合会が1985年に制定。
- **路面電車の日**
  1995年のこの日に、路面電車を持つ自治体が開催した「路面電車サミット」で制定。
- **社会教育法施行記念日**
  1949年のこの日、「社会教育法」が公布・施行された。

## 時の記念日にちなんで「時間と時計のクイズ」

**【第1問】時の記念日は、日本で初めて時計で時を知らせた日にちなみます。その時計は？**
① 日時計　② 水時計　③ 砂時計

**【第2問】天智天皇は、即位する前、何という名前で知られていたでしょう？**
① 中大兄皇子（なかのおおえのおうじ）　② 聖徳太子　③ 源頼朝

**【第3問】「おやつ」という言葉は、何から生まれたでしょう？**
① お菓子屋さんの名前　② 8個食べたこと　③ 昔の時刻の呼び名

**【第4問】「草木も眠る丑三つ時（うしみつどき）」は、何時ごろでしょう？**
① お昼ごろ　② 夕方ごろ　③ 真夜中の2時ごろ

**【第5問】「正午」の「午」は、十二支の何でしょう？**
① ウシ　② ウマ　③ トラ

**【第6問】ことわざ「時は〇なり」。〇に入るのは？**
① 金　② 銀　③ 石

## 今日の体操「時計の針体操」（座ったまま）

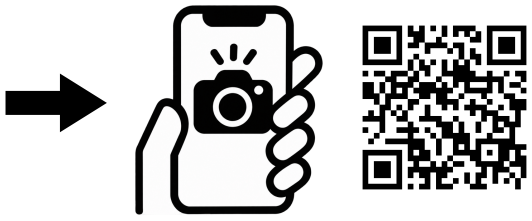
**① 深呼吸（3回）**
鼻から4つ数えて吸い、口から8つ数えてゆっくり吐きます。

**② 時計の針をつくる（左右1往復ずつ）**
右手をまっすぐ上にのばします（12時）。1時、2時…と少しずつ下ろし、6時まで来たら上へ戻します。左手も同じように。

**③ かかと上げ・つま先上げ（各10回）**
座ったまま、かかとを上げてストン。つぎに、つま先を上げてストン。

**④ 仕上げ：言われた時刻をつくる**
スタッフが「12時！」と言ったら右手を真上、「3時！」で右手を真横、「6時！」で真下、「9時！」で左手を真横にのばします。ばらばらの順番で10回。


**こんな脳トレや体操が 450本以上。**
アプリ「まいにち元気道場」なら、
毎日の脳トレと体操は ずっと無料！
健康は継続から！ダウンロードしてね





まいにち元気道場 監修 作業療法士 石田竜生



© 株式会社おふとん　施設・教室・ご家庭で自由にコピーしてお使いいただけます

# 答え 6月10日 今日は何の日クイズ

赤い字が答えです




## 時の記念日にちなんで「時間と時計のクイズ」

**【第1問】時の記念日は、日本で初めて時計で時を知らせた日にちなみます。その時計は？**

① 日時計　② 水時計　③ 砂時計

671年、天智（てんじ）天皇が「漏刻（ろうこく）」という水時計で時を知らせたと、日本書紀に書かれています。その日が、今の暦で6月10日にあたります。

**【第2問】天智天皇は、即位する前、何という名前で知られていたでしょう？**

① 中大兄皇子（なかのおおえのおうじ）　② 聖徳太子　③ 源頼朝

中大兄皇子は、中臣鎌足（なかとみのかまたり）とともに大化の改新を進めた人です。のちに天智天皇となりました。

**【第3問】「おやつ」という言葉は、何から生まれたでしょう？**

① お菓子屋さんの名前　② 8個食べたこと　③ 昔の時刻の呼び名

昔は、今の午後2時から3時ごろを「八つ（やつ）」と呼びました。その時間に食べる軽い食事を「お八つ」といったのが始まりです。

**【第4問】「草木も眠る丑三つ時（うしみつどき）」は、何時ごろでしょう？**

① お昼ごろ　② 夕方ごろ　③ 真夜中の2時ごろ

丑の刻をさらに4つに分けた3つ目で、真夜中の午前2時から2時半ごろです。こわい話によく出てくる時間ですね。

**【第5問】「正午」の「午」は、十二支の何でしょう？**

① ウシ　② ウマ　③ トラ

昔は時刻を十二支で呼び、お昼の12時ごろが「午（うま）の刻」でした。その前が午前、あとが午後というわけです。

**【第6問】ことわざ「時は〇なり」。〇に入るのは？**

① 金　② 銀　③ 石

時間はお金と同じように大切なので、むだにしてはいけないという意味です。英語の「タイム・イズ・マネー」を訳した言葉です。

**ねらい：** 記念日の話題から、知っていることを思い出します。
**声かけ：** 『「今日は何の日？」から、話を広げてみましょう』
**メモ：** 答えのあと、うんちくを読み上げると話が広がります。

まいにち元気プリント道場
プリントのダウンロードはこちら →

まいにち元気道場 監修 作業療法士 石田竜生
© 株式会社おふとん　施設・教室・ご家庭で自由にコピーしてお使いいただけます