6月14日 今日は何の日クイズ

お名前 ＿＿＿＿＿＿＿＿

できたら○ ☐



今日は何の日

● **五輪旗制定記念日**
1914年のこの日、5色のオリンピック大会旗が制定された。

● **世界献血者デー**
国際赤十字・赤新月社連盟、世界献血団体連盟、国際輸血学会が2004年に制定。

● **映倫発足の日**
1949年のこの日、映画倫理規定管理委員会（映倫）が発足した。



五輪旗制定記念日にちなんで「オリンピッククイズ」

【第1問】五輪のマークの輪の色は、青・黄・緑・赤と、あと1色は？
① 白　② 黒　③ 金

【第2問】聖火リレーで、聖火を運ぶ道具を何というでしょう？
① トーチ　② ポーチ　③ コーチ

【第3問】日本が初めてオリンピックに参加したのは、何時代でしょう？
① 明治時代　② 大正時代　③ 昭和時代

【第4問】1964年の東京大会で金メダル、「東洋の魔女」と呼ばれたのは？
① 女子体操　② 女子水泳　③ 女子バレーボール

【第5問】1972年の札幌大会で、日本が金・銀・銅をひとりじめした競技は？
① スピードスケート　② スキージャンプ　③ フィギュアスケート

【第6問】昔、オリンピックの正式な種目だったのは、次のうちどれでしょう？
① すもう　② けん玉　③ 綱引き

今日の体操「応援体操」（座ったまま）

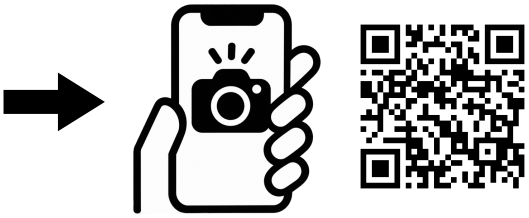
① 深呼吸（3回）
鼻から4つ数えて吸い、口から8つ数えてゆっくり吐きます。

② 万歳（15回）
両手を体の横から大きく回して、頭の上で「ばんざい！」。声を出しながら15回。上がる高さは人それぞれでOK。

③ かかと上げ・つま先上げ（各10回）
座ったまま、かかとを上げてストン。つぎに、つま先を上げてストン。

④ 仕上げ：後出しじゃんけん
スタッフが「じゃんけんぽん」で手を出します。みなさんは、そのあとに勝つ手を出しましょう（例：スタッフがグーならパー）。10回できたら、次は負ける手で10回。

こんな脳トレや体操が 450本以上。
アプリ「まいにち元気道場」なら、
毎日の脳トレと体操は ずっと無料！
健康は継続から！ダウンロードしてね



まいにち元気道場 監修 作業療法士 石田竜生

© 株式会社おふとん　施設・教室・ご家庭で自由にコピーしてお使いいただけます

答え 6月14日 今日は何の日クイズ

赤い字が答えです



五輪旗制定記念日にちなんで「オリンピッククイズ」

【第1問】五輪のマークの輪の色は、青・黄・緑・赤と、あと1色は？

① 白　② 黒　③ 金

左から青・黄・黒・緑・赤の5色です。5つの輪は5つの大陸のつながりを表しますが、どの色がどの大陸、とは決まっていません。

【第2問】聖火リレーで、聖火を運ぶ道具を何というでしょう？

① トーチ　② ポーチ　③ コーチ

トーチは英語で「たいまつ」のことです。聖火は、オリンピック発祥の地ギリシャで、太陽の光を集めてともされます。

【第3問】日本が初めてオリンピックに参加したのは、何時代でしょう？

① 明治時代　② 大正時代　③ 昭和時代

1912年（明治45年）のストックホルム大会です。選手はマラソンの金栗四三（かなくりしそう）さんと、短距離の三島弥彦さんの2人でした。

【第4問】1964年の東京大会で金メダル、「東洋の魔女」と呼ばれたのは？

① 女子体操　② 女子水泳　③ 女子バレーボール

決勝のソ連戦は、テレビの視聴率がとても高かったことで知られます。みなさんもテレビの前で応援しましたか。

【第5問】1972年の札幌大会で、日本が金・銀・銅をひとりじめした競技は？

① スピードスケート　② スキージャンプ　③ フィギュアスケート

70メートル級ジャンプで、笠谷幸生さんが金、金野昭次さんが銀、青地清二さんが銅。「日の丸飛行隊」と呼ばれました。

【第6問】昔、オリンピックの正式な種目だったのは、次のうちどれでしょう？

① すもう　② けん玉　③ 綱引き

綱引きは、1900年から1920年までの大会で正式な種目でした。運動会でおなじみの競技が、オリンピックで行われていたのですね。

ねらい： 記念日の話題から、知っていることを思い出します。
声かけ： 『「今日は何の日？」から、話を広げてみましょう』
メモ： 答えのあと、うんちくを読み上げると話が広がります。

まいにち元気プリント道場
プリントのダウンロードはこちら →

まいにち元気道場 監修 作業療法士 石田竜生
© 株式会社おふとん　施設・教室・ご家庭で自由にコピーしてお使いいただけます