答え 6月20日 今日は何の日クイズ

赤い字が答えです



ペパーミントの日にちなんで「ミントとハッカのクイズ」

【第1問】ペパーミントの日が6月20日なのは、20日を何と読む語呂合わせ？

① ハッカ　② ニジュウ　③ ふたとお

20日（はつか）を「ハッカ」と読む語呂合わせです。6月にしたのは、この季節の北海道のさわやかさが、ハッカそのものだからだそうです。

【第2問】ハッカを漢字で書くと、次のうちどれでしょう？

① 白花　② 発火　③ 薄荷

「薄荷」と書きます。昔から日本でも育てられ、ハッカ油やハッカあめなどに使われてきました。

【第3問】ミントのスーッとする香りのもとは、次のうちどれでしょう？

① カフェイン　② メントール　③ ビタミンC

メントールには、皮ふの「冷たい」と感じるしくみを刺激するはたらきがあります。だから、ひんやりしていなくても冷たく感じるのです。

【第4問】ミントは、何の仲間の植物でしょう？

① シソの仲間　② バラの仲間　③ キクの仲間

ミントはシソ科の植物です。同じシソ科には、しそ、バジル、ローズマリーなどがあります。どれも葉の香りが強いのが特徴です。

【第5問】ミントを庭に植えると、どうなりやすいでしょう？

① すぐかれる　② どんどん広がる　③ 花が咲かない

ミントはとても丈夫で、土の中のくきをのばして、どんどん広がります。庭よりも植木ばちで育てるのがおすすめです。

【第6問】歯みがき粉によく使われている香りは、次のうちどれでしょう？

① バニラ　② いちご　③ ミント

さわやかな香りで、口の中がすっきりした感じになります。ガムやあめにも、ミント味がたくさんありますね。

ねらい： 記念日の話題から、知っていることを思い出します。
声かけ： 『「今日は何の日？」から、話を広げてみましょう』
メモ： 答えのあと、うんちくを読み上げると話が広がります。

まいにち元気プリント道場
プリントのダウンロードはこちら →

まいにち元気道場 監修 作業療法士 石田竜生
© 株式会社おふとん　施設・教室・ご家庭で自由にコピーしてお使いいただけます