6月24日 今日は何の日クイズ

お名前 ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿　　できたら○ □



今日は何の日

● **ドレミの日**
1024年のこの日、イタリアの僧侶ギドー・ダレッツオがドレミの音階を定めた。

● **UFO記念日**
1947年のこの日、アメリカで初めてUFOが目撃された。

ドレミの日にちなんで「ドレミと音楽のクイズ」

【第1問】「ドレミ」の「ド」は、もともと何と呼ばれていたでしょう？
① ウト　② ノノ　③ ララ

【第2問】日本の音の呼び方「ハニホヘトイロ」で、「ド」にあたるのは？
① イ　② ハ　③ ホ

【第3問】では、「ト音記号」の「ト」は、ドレミでいうと何でしょう？
① ド　② ミ　③ ソ

【第4問】ドから、1つ上のドまでの音の幅を何というでしょう？
① テンポ　② オクターブ　③ リズム

【第5問】ふつうのピアノの鍵盤（けんばん）は、白と黒あわせて何本でしょう？
① 48本　② 66本　③ 88本

【第6問】楽譜に書かれた「フォルテ（f）」は、どう演奏する記号でしょう？
① 強く　② 弱く　③ 速く

今日の体操「ドレミ体操」（座ったまま）

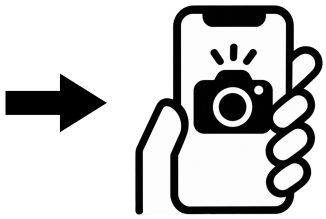
① 深呼吸（3回）
鼻から4つ数えて吸い、口から8つ数えてゆっくり吐きます。

② ドレミで手を上げる（3往復）
「ド」でひざ、「レ」でおなか、「ミ」で胸、「ファ」で肩、「ソ」で耳、「ラ」で頭、「シ」で頭の上、「ド」でばんざい。声に出しながら上げ下げします。

③ かかと上げ・つま先上げ（各10回）
座ったまま、かかとを上げてストン。つぎに、つま先を上げてストン。

④ 仕上げ：ドレミを逆から
今度は「ド・シ・ラ・ソ・ファ・ミ・レ・ド」と上から歌いながら、②と逆に、ばんざいからひざまで手を下ろしていきます。3往復できたら大成功。

こんな脳トレや体操が 450本以上。
アプリ「まいにち元気道場」なら、
毎日の脳トレと体操は ずっと無料！
健康は継続から！ダウンロードしてね



まいにち元気道場 監修 作業療法士 石田竜生

© 株式会社おふとん　施設・教室・ご家庭で自由にコピーしてお使いいただけます

答え 6月24日 今日は何の日クイズ



赤い字が答えです

ドレミの日にちなんで「ドレミと音楽のクイズ」

【第1問】「ドレミ」の「ド」は、もともと何と呼ばれていたでしょう？

① ウト　② ノノ　③ ララ

ドレミは、昔の歌の各行のはじめの音からつけられました。はじめの「ド」は「ウト」でしたが、歌いにくいので、のちに「ド」に変わったといわれます。

【第2問】日本の音の呼び方「ハニホヘトイロ」で、「ド」にあたるのは？

① イ　② ハ　③ ホ

ド・レ・ミ・ファ・ソ・ラ・シは、ハ・ニ・ホ・ヘ・ト・イ・ロです。「ハ長調」の「ハ」は、ドのことなのですね。

【第3問】では、「ト音記号」の「ト」は、ドレミでいうと何でしょう？

① ド　② ミ　③ ソ

ト音記号は「ソ」の音の場所を示す記号です。うずまきの中心が、五線のソの線にくるように書きます。

【第4問】ドから、1つ上のドまでの音の幅を何というでしょう？

① テンポ　② オクターブ　③ リズム

「オクト」は8という意味で、ドからドまで8つの音があることから来ています。タコのオクトパスも、足が8本だからです。

【第5問】ふつうのピアノの鍵盤（けんばん）は、白と黒あわせて何本でしょう？

① 48本　② 66本　③ 88本

白い鍵盤が52本、黒い鍵盤が36本で、合わせて88本です。米寿と同じ数ですね。

【第6問】楽譜に書かれた「フォルテ（f）」は、どう演奏する記号でしょう？

① 強く　② 弱く　③ 速く

フォルテはイタリア語で「強く」という意味です。「ピアノ（p）」は「弱く」。楽器のピアノも、強い音と弱い音が出せることから名づけられました。

ねらい： 記念日の話題から、知っていることを思い出します。
声かけ： 『「今日は何の日？」から、話を広げてみましょう』
メモ： 答えのあと、うんちくを読み上げると話が広がります。

まいにち元気プリント道場
プリントのダウンロードはこちら →

まいにち元気道場 監修 作業療法士 石田竜生
© 株式会社おふとん　施設・教室・ご家庭で自由にコピーしてお使いいただけます