7月3日 今日は何の日クイズ

お名前 ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

できたら○ ☐



今日は何の日

● **通天閣の日**
1912年のこの日、大阪市浪速区に通天閣が完成した。

● **ソフトクリームの日**
1951年のこの日、明治神宮外苑で行われた米軍主催のアメリカ独立記念日を祝うカーニバルでソフトクリームが販売され、初めて一般の日本人がソフトクリームを食べた。

● **七味の日**
唐辛子などの粉末食品を製造販売している大阪市の向井珍味堂が2010年に制定。

● **全国安全週間**
1960年5月の閣議で、産業災害・交通事故・火災等の災害防止を図る為に制定。



通天閣の日にちなんで「大阪クイズ」

【第1問】初代の通天閣は、パリの建物をまねました。上の部分は何？
① エッフェル塔　② ビッグベン　③ ピサの斜塔

【第2問】大阪が「天下の台所」と呼ばれたのは、いつの時代でしょう？
① 平安時代　② 江戸時代　③ 明治時代

【第3問】大阪城を最初に築いた武将は、だれでしょう？
① 織田信長　② 豊臣秀吉　③ 徳川家康

【第4問】大阪名物のたこ焼き。生まれたのはいつごろといわれる？
① 江戸時代　② 明治時代　③ 昭和のはじめ

【第5問】大阪の言葉「おおきに」は、どんな意味でしょう？
① ありがとう　② さようなら　③ おいしい

【第6問】「京の着倒れ、大阪の○○倒れ」。○○に入るのは？
① 飲み　② 寝　③ 食い

今日の体操「たこ焼き体操」（座ったまま）

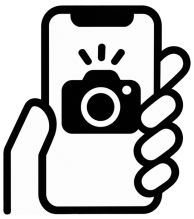
① 深呼吸（3回）
鼻から4つ数えて吸い、口から8つ数えてゆっくり吐きます。

② たこ焼きを返す（左右20回ずつ）
千枚通しを持ったつもりで、手首をくるっとひねって返します。「はい、はい」と声を出しながら、右手で20回、左手で20回。

③ かかと上げ・つま先上げ（各10回）
座ったまま、かかとを上げてストン。つぎに、つま先を上げてストン。

④ 仕上げ：後出しじゃんけんで負ける
スタッフが「じゃんけん、ぽん」でグー・チョキ・パーのどれかを出します。みなさんは、あとから負ける手を出しましょう（例：スタッフがグーならチョキ）。15回。

こんな脳トレや体操が 450本以上。
アプリ「まいにち元気道場」なら、
毎日の脳トレと体操は ずっと無料！
健康は継続から！ダウンロードしてね



まいにち元気道場 監修 作業療法士 石田竜生

© 株式会社おふとん　施設・教室・ご家庭で自由にコピーしてお使いいただけます