7月9日 今日は何の日クイズ

お名前 ＿＿＿＿＿＿＿＿

できたら○ □



今日は何の日

● ジェットコースターの日

ジェットコースターの日にちなんで「遊園地クイズ」

【第1問】富士急ハイランドにあった「ド・ドドンパ」。速さは時速何キロ？

① 約80キロ　② 約180キロ　③ 約380キロ

【第2問】「ジェットコースター」は日本でつくられた言葉。英語では？

① ローラーコースター　② スピードコースター　③ スカイコースター

【第3問】東京・浅草にある、日本でいちばん古いといわれる遊園地は？

① 豊島園　② ひらかたパーク　③ 花やしき

【第4問】メリーゴーラウンドを、日本語で何というでしょう？

① 回転木馬　② 回転とびら　③ 回転ずし

【第5問】多くのジェットコースターが、坂を下るときに使う力は？

① エンジンの力　② 落ちる勢い　③ 風の力

【第6問】富士急ハイランドがあるのは、何県でしょう？

① 静岡県　② 長野県　③ 山梨県

今日の体操「ジェットコースター体操」（座ったまま）

① 深呼吸（3回）

鼻から4つ数えて吸い、口から8つ数えてゆっくり吐きます。

② のぼって、落ちる（10回）

「ガタン、ガタン」と言いながら両手を少しずつ上げ、頭の上まで来たら「うわーっ！」と声を出して、いっきに下ろします。10回。

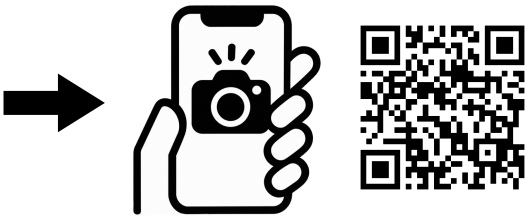
③ かかと上げ・つま先上げ（各10回）

座ったまま、かかとを上げてストン。つぎに、つま先を上げてストン。

④ 仕上げ：合図でカーブ

両手を前に出し、安全バーをにぎったつもりでかまえます。スタッフが「右カーブ！」と言ったら体を左へ、「左カーブ！」で右へかたむけます。20回ほど。

こんな脳トレや体操が 450本以上。
アプリ「まいにち元気道場」なら、
毎日の脳トレと体操は ずっと無料！
健康は継続から！ダウンロードしてね



まいにち元気道場 監修 作業療法士 石田竜生

© 株式会社おふとん　施設・教室・ご家庭で自由にコピーしてお使いいただけます

答え 7月9日 今日は何の日クイズ

赤い字が答えです



ジェットコースターの日にちなんで「遊園地クイズ」

【第1問】富士急ハイランドにあった「ド・ドドンパ」。速さは時速何キロ？

① 約80キロ　② 約180キロ　③ 約380キロ

発車してわずか2秒ほどで、時速180キロに達したといわれます。日本でいちばん速いジェットコースターとして人気でしたが、2024年に営業を終えました。

【第2問】「ジェットコースター」は日本でつくられた言葉。英語では？

① ローラーコースター　② スピードコースター　③ スカイコースター

英語では「ローラーコースター」といいます。「ジェットコースター」は、ジェット機のように速い、というイメージから日本で広まった呼び名です。

【第3問】東京・浅草にある、日本でいちばん古いといわれる遊園地は？

① 豊島園　② ひらかたパーク　③ 花やしき

浅草の「花やしき」は、江戸時代の終わりごろ、花を楽しむ庭園として始まったといわれます。昭和28年にできたコースターは、いまも動いています。

【第4問】メリーゴーラウンドを、日本語で何というでしょう？

① 回転木馬　② 回転とびら　③ 回転ずし

木でできた馬が、音楽に合わせて上下しながら回ることから、回転木馬と呼ばれます。遊園地の、昔からの人気者です。

【第5問】多くのジェットコースターが、坂を下るときに使う力は？

① エンジンの力　② 落ちる勢い　③ 風の力

多くのジェットコースターは、はじめに高い所まで引き上げられ、あとは落ちる勢いだけで走ります。いちばん高い坂が最初にあるのはそのためです。

【第6問】富士急ハイランドがあるのは、何県でしょう？

① 静岡県　② 長野県　③ 山梨県

富士急ハイランドは、山梨県富士吉田市にあります。富士山のふもとにあり、乗り物から富士山がよく見えることでも知られています。

ねらい： 記念日の話題から、知っていることを思い出します。
声かけ： 『「今日は何の日？」から、話を広げてみましょう』
メモ： 答えのあと、うんちくを読み上げると話が広がります。

まいにち元気プリント道場
プリントのダウンロードはこちら →

まいにち元気道場 監修 作業療法士 石田竜生
© 株式会社おふとん　施設・教室・ご家庭で自由にコピーしてお使いいただけます