# 7月14日 今日は何の日クイズ

お名前 ＿＿＿＿＿＿＿＿

できたら○ ☐




## 今日は何の日

● **フランス建国記念日, パリ祭**
1789年のこの日、パリ市民がバスティーユ監獄を襲撃・占領し、これがフランス革命の始りとなった。

● **検疫記念日**
厚生省（現在の厚生労働省）と日本検疫衛生協会が1961年に制定。

● **ペリー上陸記念日**
1853年のこの日（旧暦嘉永6年6月9日）、アメリカの4隻の黒船艦隊が江戸湾の浦賀沖に現れ、ペリー提督が久里浜に上陸して将軍への親書を渡した。

● **内視鏡の日**
内視鏡医学研究振興財団が2006年に制定。

## パリ祭にちなんで「フランスクイズ」

**【第1問】パリにある、ナポレオンが建てさせた大きな門は？**
① 凱旋門（がいせんもん）　② 雷門　③ 羅生門

**【第2問】ルーブル美術館の名画「モナ・リザ」をかいたのは、だれ？**
① ピカソ　② レオナルド・ダ・ヴィンチ　③ ゴッホ

**【第3問】フランスの国旗の3つの色は、どれでしょう？**
① 青・白・赤　② 緑・白・赤　③ 黒・赤・黄

**【第4問】フランスパンの代表で、細長い形のパンは？**
① 食パン　② バゲット　③ あんパン

**【第5問】「パリ祭」という呼び名は、何から広まったでしょう？**
① パリの市長の言葉　② お祭りの歌　③ 映画の題名

**【第6問】ベルサイユ宮殿のマリー・アントワネットは、どこの国から嫁いだ？**
① イギリス　② スペイン　③ オーストリア

## 今日の体操「ひまわり体操」（座ったまま）

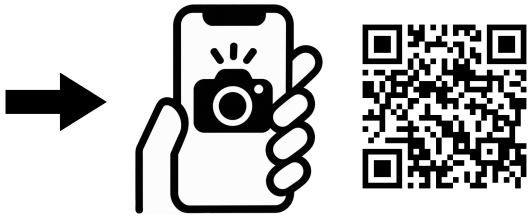
**① 深呼吸（3回）**
鼻から4つ数えて吸い、口から8つ数えてゆっくり吐きます。

**② 太陽を追いかける（10往復）**
両手で頭の上に大きな丸をつくり、ひまわりの花にします。そのまま体をゆっくり右へ、正面、左へ。手が上がらない方は、胸の前で丸をつくりましょう。

**③ かかと上げ・つま先上げ（各10回）**
座ったまま、かかとを上げてストン。つぎに、つま先を上げてストン。

**④ 仕上げ：目で追いながら反対へ**
スタッフが片手をゆっくり左右に動かします。みなさんは目でその手を追いながら、体は反対側へひねりましょう。15往復。むずかしい方は、目で追うだけでかまいません。


**こんな脳トレや体操が 450本以上。**
アプリ「まいにち元気道場」なら、
毎日の脳トレと体操は ずっと無料！
健康は継続から！ダウンロードしてね





まいにち元気道場 監修 作業療法士 石田竜生



© 株式会社おふとん　施設・教室・ご家庭で自由にコピーしてお使いいただけます

# 答え 7月14日 今日は何の日クイズ

赤い字が答えです




## パリ祭にちなんで「フランスクイズ」

**【第1問】パリにある、ナポレオンが建てさせた大きな門は？**

① 凱旋門（がいせんもん）　② 雷門　③ 羅生門

戦いの勝利を記念して、ナポレオンが建てさせました。完成したのは、ナポレオンが亡くなったあとでした。門のまわりからは、12本の大通りが放射状にのびています。

**【第2問】ルーブル美術館の名画「モナ・リザ」をかいたのは、だれ？**

① ピカソ　② レオナルド・ダ・ヴィンチ　③ ゴッホ

イタリアのレオナルド・ダ・ヴィンチがかきました。ふしぎなほほえみで知られ、昭和49年には日本にも来て、たくさんの人が見に行きました。

**【第3問】フランスの国旗の3つの色は、どれでしょう？**

① 青・白・赤　② 緑・白・赤　③ 黒・赤・黄

フランスの国旗は「トリコロール（三色旗）」と呼ばれます。緑・白・赤はイタリア、黒・赤・黄はドイツの国旗の色です。

**【第4問】フランスパンの代表で、細長い形のパンは？**

① 食パン　② バゲット　③ あんパン

バゲットは「棒」という意味で、外はかりっ、中はふんわりのパンです。フランスでは毎日のごはんに欠かせません。

**【第5問】「パリ祭」という呼び名は、何から広まったでしょう？**

① パリの市長の言葉　② お祭りの歌　③ 映画の題名

フランスでは、この日を「7月14日」と呼びます。昭和のはじめに日本で公開された映画の題名が「巴里祭（パリさい）」だったことから、日本ではパリ祭と呼ばれるようになりました。

**【第6問】ベルサイユ宮殿のマリー・アントワネットは、どこの国から嫁いだ？**

① イギリス　② スペイン　③ オーストリア

オーストリアの皇女として生まれ、14歳でフランスの王子（のちのルイ16世）と結婚しました。漫画「ベルサイユのばら」でもおなじみです。

**ねらい：** 記念日の話題から、知っていることを思い出します。
**声かけ：** 『「今日は何の日？」から、話を広げてみましょう』
**メモ：** 答えのあと、うんちくを読み上げると話が広がります。

まいにち元気プリント道場
プリントのダウンロードはこちら →

まいにち元気道場 監修 作業療法士 石田竜生
© 株式会社おふとん　施設・教室・ご家庭で自由にコピーしてお使いいただけます