7月17日 今日は何の日クイズ

お名前 ＿＿＿＿＿＿＿＿　　できたら○ □



今日は何の日

● **東京の日**
1868年のこの日、明治天皇の詔勅により、「江戸」が「東京」に改称された事から。

● **国際司法の日**
1998年のこの日、国連全権外交使節会議において「国際刑事裁判所ローマ規程」が採択された。



● **漫画の日**
1841年のこの日、イギリスの絵入り諷刺週刊誌『パンチ』が発刊された。

● **理学療法の日**
日本理学療法士協会が制定。

東京の日にちなんで「東京クイズ」

【第1問】昭和33年にできた東京タワー。高さは何メートル？
① 333メートル　② 634メートル　③ 1000メートル

【第2問】スカイツリーの高さ634メートルは、何の語呂合わせ？
① しなの（信濃）　② さがみ（相模）　③ むさし（武蔵）

【第3問】浅草寺（せんそうじ）の入り口にある、大きなちょうちんの門は？
① 凱旋門　② 雷門　③ 朱雀門

【第4問】上野公園の西郷隆盛（さいごうたかもり）の銅像が連れている動物は？
① 馬　② 猫　③ 犬

【第5問】昭和39年の東京オリンピック。開会式は何月何日？
① 8月1日　② 10月10日　③ 12月1日

【第6問】「江戸っ子は○○の銭（ぜに）は持たぬ」。○○に入るのは？
① 宵越し（よいごし）　② 三日越し　③ 年越し

今日の体操「二重課題体操」（座ったまま）

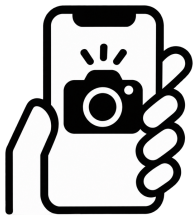
① 深呼吸（3回）
鼻から4つ数えて吸い、口から8つ数えてゆっくり吐きます。

② 足踏みしながら数える（20歩ずつ）
まず足踏みだけを20歩。つぎに、足踏みをしながら1から20まで声に出して数えます。どちらが疲れるか比べてみましょう。

③ かかと上げ・つま先上げ（各10回）
座ったまま、かかとを上げてストン。つぎに、つま先を上げてストン。

④ 仕上げ：足踏みしながらしりとり
足踏みを続けたまま、ひとりずつ順番にしりとりをします（例：とうきょう→うえの→のり）。言葉が出なくても、足は止めません。2周したら終わりです。

こんな脳トレや体操が 450本以上。
アプリ「まいにち元気道場」なら、
毎日の脳トレと体操は ずっと無料！
健康は継続から！ダウンロードしてね



まいにち元気道場 監修 作業療法士 石田竜生

© 株式会社おふとん　施設・教室・ご家庭で自由にコピーしてお使いいただけます

答え 7月17日 今日は何の日クイズ

赤い字が答えです



東京の日にちなんで「東京クイズ」

【第1問】昭和33年にできた東京タワー。高さは何メートル？

① 333メートル　② 634メートル　③ 1000メートル

東京タワーは333メートルです。テレビの電波を送るために建てられました。いまは、東京スカイツリーが電波塔の役目を受けついでいます。

【第2問】スカイツリーの高さ634メートルは、何の語呂合わせ？

① しなの（信濃）　② さがみ（相模）　③ むさし（武蔵）

6（む）3（さ）4（し）で「むさし」。東京や埼玉のあたりは、昔「武蔵の国」と呼ばれていました。平成24年に開業しました。

【第3問】浅草寺（せんそうじ）の入り口にある、大きなちょうちんの門は？

① 凱旋門　② 雷門　③ 朱雀門

正式な名前は「風雷神門」で、右に風神、左に雷神がまつられています。大きな赤いちょうちんは、浅草の顔として知られています。

【第4問】上野公園の西郷隆盛（さいごうたかもり）の銅像が連れている動物は？

① 馬　② 猫　③ 犬

連れているのは、西郷さんの愛犬で「ツン」という名前だったといわれます。銅像は明治31年に建てられ、待ち合わせの場所としても親しまれてきました。

【第5問】昭和39年の東京オリンピック。開会式は何月何日？

① 8月1日　② 10月10日　③ 12月1日

昭和39年10月10日に開会式が行われました。この日は、のちに「体育の日」という祝日になりました。いまは「スポーツの日」と名前が変わっています。

【第6問】「江戸っ子は〇〇の銭（ぜに）は持たぬ」。〇〇に入るのは？

① 宵越し（よいごし）　② 三日越し　③ 年越し

その日に入ったお金は、その日のうちに使ってしまう、という気前のよさを表した言葉です。さっぱりして、こだわらない江戸っ子の気風（きっぷ）を表しています。

ねらい： 記念日の話題から、知っていることを思い出します。
声かけ： 『「今日は何の日？」から、話を広げてみましょう』
メモ： 答えのあと、うんちくを読み上げると話が広がります。

まいにち元気プリント道場
プリントのダウンロードはこちら →

まいにち元気道場 監修 作業療法士 石田竜生
© 株式会社おふとん　施設・教室・ご家庭で自由にコピーしてお使いいただけます