7月20日 今日は何の日クイズ

お名前 ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

できたら○ □



今日は何の日

- **『海遊館』が開館した日**
  1990年7月20日、大阪の水族館『海遊館』が開館しました。
- **月面着陸の日**
  1969年のこの日、アポロ11号が月面の「静かの海」に着陸し、人類が初めて月面に降り立った。
- **ハンバーガーの日**
  日本マクドナルドが1996年に制定。

海遊館の開館日にちなんで「海の生きもの漢字クイズ」

【第1問】「秋刀魚」は、何と読むでしょう？
① さんま　② さより　③ さわら

【第2問】「河豚」は、何と読むでしょう？
① かじか　② ふぐ　③ かわはぎ

【第3問】「烏賊」は、何と読むでしょう？
① たこ　② えび　③ いか

【第4問】海遊館の人気者。世界でいちばん大きな魚は何でしょう？
① ジンベエザメ　② マグロ　③ マンボウ

【第5問】「公魚」は、何と読むでしょう？
① いわし　② わかさぎ　③ にしん

【第6問】「海星」は、何と読むでしょう？
① うに　② なまこ　③ ひとで

今日の体操「月面歩行体操」（座ったまま）

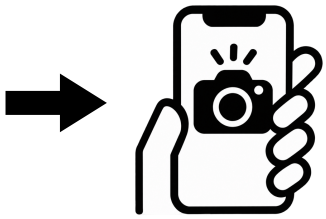
① 深呼吸（3回）
鼻から4つ数えて吸い、口から8つ数えてゆっくり吐きます。

② ゆっくり大きく足を上げる（20歩）
月の上を歩くつもりで、ももを高く上げ、3つ数えながらゆっくり下ろします。腕もゆっくり大きく振って20歩。

③ かかと上げ・つま先上げ（各10回）
座ったまま、かかとを上げてストン。つぎに、つま先を上げてストン。

④ 仕上げ：目で追いながら手で丸
スタッフが片手をゆっくり大きく動かします。みなさんは目だけでその手を追いながら、自分の手は空中に大きな丸をかき続けます。30秒ほど。

こんな脳トレや体操が 450本以上。
アプリ「まいにち元気道場」なら、
毎日の脳トレと体操は ずっと無料！
健康は継続から！ダウンロードしてね



まいにち元気道場 監修 作業療法士 石田竜生

© 株式会社おふとん　施設・教室・ご家庭で自由にコピーしてお使いいただけます

答え 7月20日 今日は何の日クイズ

赤い字が答えです



海遊館の開館日にちなんで「海の生きもの漢字クイズ」

【第1問】「秋刀魚」は、何と読むでしょう？

① さんま　② さより　③ さわら

刀のように細長く光る体と、秋においしくなることから、この字があてられたといわれます。塩焼きに大根おろしは、秋の味です。

【第2問】「河豚」は、何と読むでしょう？

① かじか　② ふぐ　③ かわはぎ

中国では川にすむフグがよく食べられ、ふくらんだ姿や鳴き声がぶたに似ていることからこの字になった、といわれます（諸説あり）。山口県の下関が有名です。

【第3問】「烏賊」は、何と読むでしょう？

① たこ　② えび　③ いか

海にうかんで死んだふりをし、つつきに来たカラス（烏）をつかまえて食べる、という中国の言い伝えからといわれます。「たこ」は「蛸」や「章魚」と書きます。

【第4問】海遊館の人気者。世界でいちばん大きな魚は何でしょう？

① ジンベエザメ　② マグロ　③ マンボウ

ジンベエザメは、大きなものでは10メートルをこえるといわれます。体の模様が、着物の甚平（じんべい）の柄に似ていることから名づけられたといわれます。

【第5問】「公魚」は、何と読むでしょう？

① いわし　② わかさぎ　③ にしん

霞ケ浦（かすみがうら）のわかさぎを将軍家に納めたことから、「公（おおやけ）の魚」としてこの字になったといわれます。冬の氷にあなをあけて釣る、氷上釣りでも知られます。

【第6問】「海星」は、何と読むでしょう？

① うに　② なまこ　③ ひとで

5本の腕を広げた形が、星のように見えることからこの字があてられました。「うに」は「海胆」、「なまこ」は「海鼠」と書きます。

ねらい： 記念日の話題から、知っていることを思い出します。
声かけ： 『「今日は何の日？」から、話を広げてみましょう』
メモ： 答えのあと、うんちくを読み上げると話が広がります。

まいにち元気プリント道場

プリントのダウンロードはこちら →

© 株式会社おふとん　施設・教室・ご家庭で自由にコピーしてお使いいただけます