7月24日 今日は何の日クイズ

お名前 ＿＿＿＿＿＿＿＿

できたら○ ☐



今日は何の日

● **地蔵盆・地蔵会**
子供たちが地蔵に花などを供えて祀る。

● **劇画の日**
1964（昭和39）年のこの日、青林堂が劇画雑誌『ガロ』を創刊した。

地蔵盆にちなんで「お地蔵さまクイズ」

【第1問】お地蔵さまがよく身につけている、赤い布は何でしょう？
① よだれかけ（前かけ）　② マフラー　③ はちまき

【第2問】地蔵盆が、とくにさかんな地方はどこでしょう？
① 北海道　② 近畿地方　③ 沖縄

【第3問】お地蔵さまは、とくにだれを守る仏さまといわれるでしょう？
① 子ども　② 漁師　③ 商人

【第4問】昔話「かさじぞう」。これはどの季節のお話でしょう？
① 春　② 夏　③ 冬

【第5問】お地蔵さまの縁日（えんにち）は、毎月何日でしょう？
① 8日　② 18日　③ 24日

【第6問】お墓の入り口などに並ぶお地蔵さま「六地蔵」は何体でしょう？
① 3体　② 6体　③ 12体

今日の体操「絵をかく手の体操」（座ったまま）

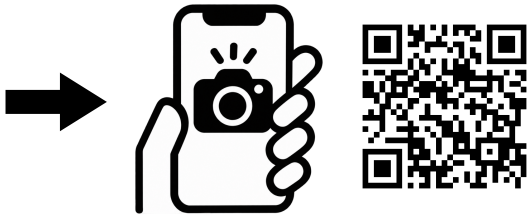
① 深呼吸（3回）
鼻から4つ数えて吸い、口から8つ数えてゆっくり吐きます。

② 空中に絵をかく（各10回）
人さし指で、空中に大きな丸を10回、つぎに四角を10回、さいごに三角を10回かきます。角できちんと止まりましょう。

③ かかと上げ・つま先上げ（各10回）
座ったまま、かかとを上げてストン。つぎに、つま先を上げてストン。

④ 仕上げ：右は丸、左は三角
右手で丸、左手で三角を、同時に空中にかきます。10回できたら左右を入れかえて10回。そろわなくて当たり前、笑いながらどうぞ。

こんな脳トレや体操が 450本以上。
アプリ「まいにち元気道場」なら、
毎日の脳トレと体操は ずっと無料！
健康は継続から！ダウンロードしてね



まいにち元気道場 監修 作業療法士 石田竜生

© 株式会社おふとん　施設・教室・ご家庭で自由にコピーしてお使いいただけます