8月2日 今日は何の日クイズ

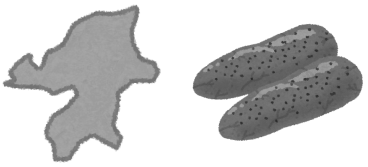
お名前 ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿ できたら○ □



今日は何の日

● **博多人形の日**
博多人形商工業協同組合が博多人形誕生400年を記念して2000年に制定。

● **カレーうどんの日**
「カレーうどん100年革新プロジェクト」チームが、カレーうどんが全国浸透してから100周年となる2010（平成22）年に制定。



● **金銀の日**
1928年のこの日、アムステルダムオリンピックで、陸上三段跳びの織田幹雄が日本人初の金メダル、陸上800mの人見絹枝が日本人女性初のメダルとなる銀メダルを獲得した。

● **ホコ天記念日**
1970年のこの日、銀座・新宿等で初めて歩行者天国が実施された。

博多人形の日にちなんで「福岡県クイズ」

【第1問】博多名物。すけとうだらの卵を、とうがらしで味つけしたものは？
① からすみ　② いくら　③ 明太子

【第2問】学問の神様・菅原道真（みちざね）をまつる、福岡県の神社は？
① 太宰府天満宮　② 出雲大社　③ 伊勢神宮

【第3問】毎年5月3日・4日に行われる、福岡市の大きなお祭りは？
① ねぶた祭　② 博多どんたく　③ 竿燈まつり

【第4問】博多ラーメンのスープといえば？
① とんこつ　② みそ　③ しょうゆ

【第5問】博多人形は、おもに何で作られているでしょう？
① 木　② 粘土（土）　③ 紙

【第6問】明治34年、今の北九州市で仕事を始めた大きな製鉄所は？
① 富岡製糸場　② 佐渡金山　③ 八幡製鉄所

今日の体操「博多人形づくり体操」（座ったまま）

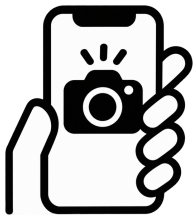
① **深呼吸（3回）**
鼻から4つ数えて吸い、口から8つ数えてゆっくり吐きます。

② **粘土をこねる（40回）**
両手のひらで、かたい粘土をこねるつもりで、ぐっと押しては手前にもどします。手のひらのつけ根で押すのがコツです。

③ **かかと上げ・つま先上げ（各10回）**
座ったまま、かかとを上げてストン。つぎに、つま先を上げてストン。

④ **仕上げ：右はこねる・左はつまむ**
右手で粘土をこねる動き、左手で指先をつまむ動きを同時にします。スタッフが「かえて！」と言ったら左右を入れかえます。むずかしい人は片手ずつでもOK。

こんな脳トレや体操が 450本以上。
アプリ「まいにち元気道場」なら、
毎日の脳トレと体操は ずっと無料！
健康は継続から！ダウンロードしてね



まいにち元気道場 監修 作業療法士 石田竜生

© 株式会社おふとん　施設・教室・ご家庭で自由にコピーしてお使いいただけます

答え 8月2日 今日は何の日クイズ

赤い字が答えです



博多人形の日にちなんで「福岡県クイズ」

【第1問】博多名物。すけとうだらの卵を、とうがらしで味つけしたものは？

① からすみ　② いくら　③ 明太子

辛子明太子は、もとは朝鮮半島の食べものです。戦後、博多で日本人の口に合う味つけのものが作られ、全国に広まったといわれます。

【第2問】学問の神様・菅原道真（みちざね）をまつる、福岡県の神社は？

① 太宰府天満宮　② 出雲大社　③ 伊勢神宮

道真は都から太宰府に移され、この地で亡くなりました。境内には、道真をしたって都から飛んできたという「飛梅（とびうめ）」の言い伝えの梅があります。

【第3問】毎年5月3日・4日に行われる、福岡市の大きなお祭りは？

① ねぶた祭　② 博多どんたく　③ 竿燈まつり

「どんたく」は、オランダ語の「休日」がなまったものといわれます。しゃもじをたたきながら、町じゅうを練り歩きます。

【第4問】博多ラーメンのスープといえば？

① とんこつ　② みそ　③ しょうゆ

豚の骨をぐつぐつ煮こんだ、白くにごったスープです。めんは細く、「替え玉（かえだま）」でめんだけおかわりできるお店が多いのも博多流です。

【第5問】博多人形は、おもに何で作られているでしょう？

① 木　② 粘土（土）　③ 紙

粘土で形を作り、素焼きにしてから色をつけます。肌の色合いや着物の柄まで、ていねいに筆でえがかれます。

【第6問】明治34年、今の北九州市で仕事を始めた大きな製鉄所は？

① 富岡製糸場　② 佐渡金山　③ 八幡製鉄所

八幡製鉄所（やはたせいてつしょ）は、国が作った製鉄所で、日本の鉄づくりの中心になりました。今は世界遺産「明治日本の産業革命遺産」の一つです。

ねらい： 記念日の話題から、知っていることを思い出します。
声かけ： 『「今日は何の日？」から、話を広げてみましょう』
メモ： 答えのあと、うんちくを読み上げると話が広がります。

まいにち元気プリント道場
プリントのダウンロードはこちら →

© 株式会社おふとん　施設・教室・ご家庭で自由にコピーしてお使いいただけます