8月4日 今日は何の日クイズ

お名前 ＿＿＿＿＿＿＿＿　　できたら○ □



今日は何の日

● **橋の日**
宮崎県の「橋の日実行委員会」が1986年に制定。

● **箸の日**
「箸を正しく使おう」という民俗学者の提唱で、わりばし組合が1975年に制定。

● **ビヤホールの日**
ビアホールチェーンの銀座ライオンが制定。

橋の日にちなんで「橋のクイズ」

【第1問】童謡「ロンドン橋」は、どこの国の歌でしょう？
① イギリス　② アメリカ　③ ドイツ

【第2問】牛若丸と弁慶が出会ったとされる、京都の橋は？
① 三条大橋　② 四条大橋　③ 五条大橋

【第3問】岡山県と香川県を結ぶ、鉄道も通る橋は？
① 瀬戸大橋　② 大鳴門橋　③ 明石海峡大橋

【第4問】長崎市にある、日本でいちばん古いアーチ型の石橋といわれる橋は？
① 渡月橋　② 眼鏡橋　③ 日本橋

【第5問】横浜港にかかる、白くて大きな橋は？
① レインボーブリッジ　② 横浜ベイブリッジ　③ 瀬戸大橋

【第6問】山口県岩国市にある、5つのアーチが連なる木の橋は？
① 日本橋　② 渡月橋　③ 錦帯橋

今日の体操「お箸の体操」（座ったまま）

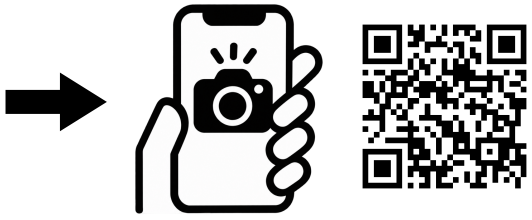
① 深呼吸（3回）
鼻から4つ数えて吸い、口から8つ数えてゆっくり吐きます。

② 箸を開いて閉じる（左右30回ずつ）
箸を持ったつもりで、親指・人さし指・中指だけで、上の箸を開いたり閉じたりします。薬指と小指は動かしません。

③ かかと上げ・つま先上げ（各10回）
座ったまま、かかとを上げてストン。つぎに、つま先を上げてストン。

④ 仕上げ：豆をつまんで数える
箸で豆をつまんで、ひざの上のお皿へ運ぶしぐさをします。運ぶたびに「1つ」「2つ」と声に出して、10まで数えましょう。右手のあとは左手で。

こんな脳トレや体操が 450本以上。
アプリ「まいにち元気道場」なら、
毎日の脳トレと体操は ずっと無料！
健康は継続から！ダウンロードしてね



まいにち元気道場 監修 作業療法士 石田竜生

© 株式会社おふとん　施設・教室・ご家庭で自由にコピーしてお使いいただけます

答え 8月4日 今日は何の日クイズ

赤い字が答えです



橋の日にちなんで「橋のクイズ」

【第1問】童謡「ロンドン橋」は、どこの国の歌でしょう？

①イギリス　② アメリカ　③ ドイツ

ロンドンはイギリスの首都です。テムズ川にかかるロンドン橋が、何度もこわれてはかけ直されてきたことを歌った遊び歌といわれます。

【第2問】牛若丸と弁慶が出会ったとされる、京都の橋は？

① 三条大橋　② 四条大橋　③五条大橋

刀を集めていた弁慶が、笛を吹く牛若丸（のちの源義経）に負けて家来になったというお話です。今の五条大橋のそばには、2人の像があります。

【第3問】岡山県と香川県を結ぶ、鉄道も通る橋は？

①瀬戸大橋　② 大鳴門橋　③ 明石海峡大橋

瀬戸大橋は昭和63年に開通した、上を車、下を電車が走る2階建ての橋です。この橋で、本州と四国が電車で結ばれました。

【第4問】長崎市にある、日本でいちばん古いアーチ型の石橋といわれる橋は？

① 渡月橋　②眼鏡橋　③ 日本橋

江戸時代のはじめ（1634年）にかけられました。川面にうつったアーチの影と合わせると、めがねのように見えることから「眼鏡橋」と呼ばれます。

【第5問】横浜港にかかる、白くて大きな橋は？

① レインボーブリッジ　②横浜ベイブリッジ　③ 瀬戸大橋

横浜ベイブリッジは平成元年に開通しました。レインボーブリッジは東京にある橋で、芝浦とお台場を結んでいます。

【第6問】山口県岩国市にある、5つのアーチが連なる木の橋は？

① 日本橋　② 渡月橋　③錦帯橋

錦帯橋（きんたいきょう）は、江戸時代（1673年）に作られた木の橋です。何度もかけかえながら守られてきて、今も歩いてわたることができます。

ねらい： 記念日の話題から、知っていることを思い出します。
声かけ： 『「今日は何の日？」から、話を広げてみましょう』
メモ： 答えのあと、うんちくを読み上げると話が広がります。

まいにち元気プリント道場

プリントのダウンロードはこちら →

© 株式会社おふとん　施設・教室・ご家庭で自由にコピーしてお使いいただけます