8月5日 今日は何の日クイズ

お名前 ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

できたら○ ☐



今日は何の日

● **ハンコの日**
山梨県甲府市の印判総合商社・モテギ株式会社が制定。

● **世界ビール・デー**
2007年にアメリカ・カリフォルニア州サンタクルーズで開始。

● **ハコの日**
東京紙器工業組合が1991年に制定し、全国の紙器段ボール箱工業組合が実施。

● **はしご車の日**
国内の90%のはしご車の製造を行う株式会社モリタが制定。

ハンコの日にちなんで「ハンコクイズ」

【第1問】市区町村に登録した、いちばん大切なハンコを何という？
① 認印　② 実印　③ 三文判

【第2問】ハンコをおすときに使う、赤いものは何でしょう？
① 墨汁　② 朱肉　③ 絵の具

【第3問】江戸時代に福岡県の志賀島（しかのしま）で見つかった、国宝のハンコは？
① 金印　② 銀印　③ 銅印

【第4問】「判で押したよう」とは、どんな意味でしょう？
① いつも同じで変わらない　② とてもていねい　③ あわてている

【第5問】宅配便の受け取りなどに使う、ふだん使いのハンコは？
① 実印　② 銀行印　③ 認印

【第6問】ハンコの材料として昔から使われる、かたくて目のつまった木は？
① 杉　② ひのき　③ つげ

今日の体操「おでかけ体操」（座ったまま）

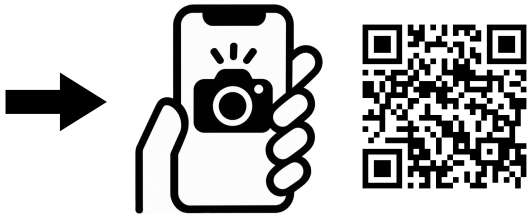
① 深呼吸（3回）
鼻から4つ数えて吸い、口から8つ数えてゆっくり吐きます。

② 乗り降りのしたく（10回）
座ったまま背すじをのばし、おじぎをするように体を前へたおして、両手をひざの前へ出します。ゆっくりもとにもどします。

③ かかと上げ・つま先上げ（各10回）
座ったまま、かかとを上げてストン。つぎに、つま先を上げてストン。

④ 仕上げ：合図で乗る・待つ・降りる
スタッフが「乗ります！」と言ったら体を前へたおす、「まだです！」でそのまま待つ、「降ります！」で両手を前に出します。順番はばらばら。合図をよく聞きましょう。

こんな脳トレや体操が 450本以上。
アプリ「まいにち元気道場」なら、
毎日の脳トレと体操は ずっと無料！
健康は継続から！ダウンロードしてね



まいにち元気道場 監修 作業療法士 石田竜生

© 株式会社おふとん　施設・教室・ご家庭で自由にコピーしてお使いいただけます

答え 8月5日 今日は何の日クイズ

赤い字が答えです



ハンコの日にちなんで「ハンコクイズ」

【第1問】市区町村に登録した、いちばん大切なハンコを何という？

① 認印　②実印　③ 三文判

家や土地の売り買いなど、大切な約束に使うハンコです。役所に届けると「印鑑登録証明書」を出してもらえます。大切にしまっておきましょう。

【第2問】ハンコをおすときに使う、赤いものは何でしょう？

① 墨汁　②朱肉　③ 絵の具

朱肉（しゅにく）は、朱色の顔料を油などでねったものです。紙の下にやわらかいマットをしくと、ハンコがきれいにおせます。

【第3問】江戸時代に福岡県の志賀島（しかのしま）で見つかった、国宝のハンコは？

①金印　② 銀印　③ 銅印

「漢委奴国王（かんのわのなのこくおう）」と刻まれた金のハンコです。およそ2000年前、中国の皇帝からさずけられたものといわれ、福岡市博物館にあります。

【第4問】「判で押したよう」とは、どんな意味でしょう？

①いつも同じで変わらない　② とてもていねい　③ あわてている

ハンコは、何度おしても同じ形になります。そこから、毎日同じことをくり返すようすを「判で押したような毎日」などといいます。

【第5問】宅配便の受け取りなどに使う、ふだん使いのハンコは？

① 実印　② 銀行印　③認印

認印（みとめいん）は、役所に登録していない、ふだん使いのハンコです。今は、サインでもよい場面が増えてきました。

【第6問】ハンコの材料として昔から使われる、かたくて目のつまった木は？

① 杉　② ひのき　③つげ

つげ（柘植）は、かたくて欠けにくく、細かい字もきれいに彫れる木です。くしや将棋のこまにも使われてきました。

ねらい： 記念日の話題から、知っていることを思い出します。
声かけ： 『「今日は何の日？」から、話を広げてみましょう』
メモ： 答えのあと、うんちくを読み上げると話が広がります。

まいにち元気プリント道場
プリントのダウンロードはこちら →

まいにち元気道場 監修 作業療法士 石田竜生
© 株式会社おふとん　施設・教室・ご家庭で自由にコピーしてお使いいただけます