8月8日 今日は何の日クイズ

お名前 ＿＿＿＿＿＿＿＿

できたら○ ☐



今日は何の日

● **笑いの日**
「敬老の日」の実現に中心となった日本不老協会が中心となって発足した「笑いの日を作る会」が1994年に制定。

● **そろばんの日**
全国珠算教育連盟が1968年に制定。

● **屋根の日**
全国陶器瓦工業組合連合会が制定。

● **ひょうたんの日**
全日本愛瓢会が制定。

笑いの日にちなんで「笑いのクイズ」

【第1問】ことわざ「笑う門（かど）には○○来たる」。○○に入るのは？
① 福　② 鬼　③ 春

【第2問】落語家が高座で使う道具は、扇子と何でしょう？
① 手ぬぐい　② 湯のみ　③ うちわ

【第3問】テレビ番組「笑点」が始まったのは、昭和何年？
① 昭和31年　② 昭和41年　③ 昭和51年

【第4問】「笑点」の大喜利で、うまい答えをするともらえるものは？
① 花　② 座布団　③ お札

【第5問】おなかをかかえて大笑いすることを、何という？
① 一石二鳥　② 十人十色　③ 抱腹絶倒

【第6問】笑うときに動く、顔の筋肉をまとめて何という？
① 腹筋　② 背筋　③ 表情筋

今日の体操「笑顔体操」（座ったまま）

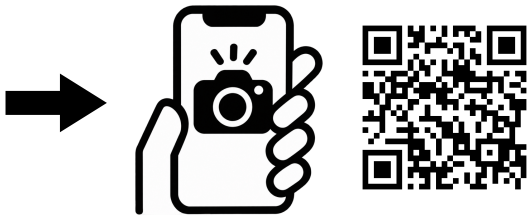
① 深呼吸（3回）
鼻から4つ数えて吸い、口から8つ数えてゆっくり吐きます。

② 「イー」と「ウー」の口（10回）
口を横に大きく引いて「イー」と3つ数えます。つぎに、くちびるをとがらせて「ウー」と3つ数えます。大げさなくらいがちょうどよいです。

③ かかと上げ・つま先上げ（各10回）
座ったまま、かかとを上げてストン。つぎに、つま先を上げてストン。

④ 仕上げ：声を出して笑う（15秒）
おなかに手をあて、スタッフの「はい！」の合図で「ハッハッハッ」と声に出して15秒笑います。作り笑いでかまいません。おなかがへこむのを手で確かめましょう。

こんな脳トレや体操が 450本以上。
アプリ「まいにち元気道場」なら、
毎日の脳トレと体操は ずっと無料！
健康は継続から！ダウンロードしてね



まいにち元気道場 監修 作業療法士 石田竜生

© 株式会社おふとん　施設・教室・ご家庭で自由にコピーしてお使いいただけます

答え 8月8日 今日は何の日クイズ

赤い字が答えです



笑いの日にちなんで「笑いのクイズ」

【第1問】ことわざ「笑う門（かど）には〇〇来たる」。〇〇に入るのは？

① 福　② 鬼　③ 春

いつも笑い声のある家には、自然と幸せがやってくるという意味です。お正月の「福笑い」にも、笑って一年を始めようという願いがこめられています。

【第2問】落語家が高座で使う道具は、扇子と何でしょう？

① 手ぬぐい　② 湯のみ　③ うちわ

落語家は、扇子と手ぬぐいの2つだけで、はし、手紙、財布など、いろいろなものを表します。扇子をはしにしてそばをすする場面は、見せどころの一つです。

【第3問】テレビ番組「笑点」が始まったのは、昭和何年？

① 昭和31年　② 昭和41年　③ 昭和51年

笑点は昭和41年（1966年）に始まりました。日曜日の夕方の顔として、半世紀以上も続いている長寿番組です。

【第4問】「笑点」の大喜利で、うまい答えをするともらえるものは？

① 花　② 座布団　③ お札

うまい答えには座布団が1枚。おもしろくない答えだと、取り上げられることもあります。10枚集めると、ごほうびがもらえるきまりです。

【第5問】おなかをかかえて大笑いすることを、何という？

① 一石二鳥　② 十人十色　③ 抱腹絶倒

抱腹絶倒（ほうふくぜっとう）は、おなかをかかえて、ひっくり返るほど大笑いするという意味です。

【第6問】笑うときに動く、顔の筋肉をまとめて何という？

① 腹筋　② 背筋　③ 表情筋

顔には30以上の小さな筋肉があり、まとめて表情筋（ひょうじょうきん）と呼ばれます。口角をきゅっと上げるだけでも、表情筋がよく動きます。

ねらい： 記念日の話題から、知っていることを思い出します。
声かけ： 『「今日は何の日？」から、話を広げてみましょう』
メモ： 答えのあと、うんちくを読み上げると話が広がります。

まいにち元気プリント道場
プリントのダウンロードはこちら →

© 株式会社おふとん　施設・教室・ご家庭で自由にコピーしてお使いいただけます