8月13日 今日は何の日クイズ

お名前 ＿＿＿＿＿＿＿＿　　できたら○ □



今日は何の日

● **左利きの日**
イギリスのLeft-Handers Clubが制定。

● **函館夜景の日**
函館出身の大学生の投書がきっかけで、函館夜景の日実行委員会（函館青年会議所・函館観光協会等）が1991年から実施。



左利きの日にちなんで「左と右のクイズ」

【第1問】野球で、左ききのピッチャーを何という？
① サウスポー　② ノーコン　③ スラッガー

【第2問】「左うちわ」とは、どんなくらしでしょう？
① 楽なくらし　② まずしいくらし　③ いそがしいくらし

【第3問】着物は、どちらのえりを上（外側）にして着るでしょう？
① 右　② 左　③ どちらでもよい

【第4問】昔の役職「左大臣」と「右大臣」。位が上なのは？
① 右大臣　② 左大臣　③ 同じ

【第5問】日本では、車は道路のどちら側を走るでしょう？
① 右側　② まんなか　③ 左側

【第6問】「右に出る者がいない」とは、どんな意味でしょう？
① いちばん弱い　② 左側にいる　③ いちばんすぐれている

今日の体操「反対の手体操」（座ったまま）

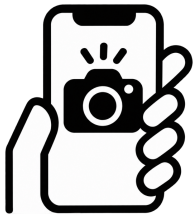
① 深呼吸（3回）
鼻から4つ数えて吸い、口から8つ数えてゆっくり吐きます。

② 反対の手で動かす（各10回）
利き手でないほうの手だけで、箸を動かすしぐさ、湯のみを口へ運ぶしぐさをします。最後に、空中に自分の名前を書きましょう。

③ かかと上げ・つま先上げ（各10回）
座ったまま、かかとを上げてストン。つぎに、つま先を上げてストン。

④ 仕上げ：両手で別のこと
利き手で「グー・チョキ・パー」を順に出し、反対の手はずっと「パー」のままにします。20回できたら、反対の手を「グー」にかえて20回。つられても大丈夫です。

こんな脳トレや体操が 450本以上。
アプリ「まいにち元気道場」なら、
毎日の脳トレと体操は ずっと無料！
健康は継続から！ダウンロードしてね



まいにち元気道場 監修 作業療法士 石田竜生

© 株式会社おふとん　施設・教室・ご家庭で自由にコピーしてお使いいただけます

答え 8月13日 今日は何の日クイズ

赤い字が答えです



左利きの日にちなんで「左と右のクイズ」

【第1問】野球で、左ききのピッチャーを何という？

① サウスポー　② ノーコン　③ スラッガー

サウスは英語で「南」、ポーは「手」のことです。アメリカの球場の向きから、左投手の左手が南側になったことが由来といわれます。

【第2問】「左うちわ」とは、どんなくらしでしょう？

① 楽なくらし　② まずしいくらし　③ いそがしいくらし

利き手でない左手で、のんびりうちわをあおぐようすから、働かなくても楽にくらせることをいいます。「左うちわで暮らす」のように使います。

【第3問】着物は、どちらのえりを上（外側）にして着るでしょう？

① 右　② 左　③ どちらでもよい

自分から見て、左のえりが上になるように着ます。これを「右前（みぎまえ）」といいます。反対の「左前」は、亡くなった方に着せる着方です。

【第4問】昔の役職「左大臣」と「右大臣」。位が上なのは？

① 右大臣　② 左大臣　③ 同じ

昔の朝廷では、左大臣のほうが右大臣より位が上でした。ひな人形では、白いひげのおじいさんが左大臣です。

【第5問】日本では、車は道路のどちら側を走るでしょう？

① 右側　② まんなか　③ 左側

日本は左側通行です。歩道のない道では人は右側を歩くきまりなので、前から来る車がよく見えます。

【第6問】「右に出る者がいない」とは、どんな意味でしょう？

① いちばん弱い　② 左側にいる　③ いちばんすぐれている

昔の中国では、右の席のほうが上と考えられていたことから、その人よりすぐれた人がいない、という意味になりました。

ねらい： 記念日の話題から、知っていることを思い出します。
声かけ： 『「今日は何の日？」から、話を広げてみましょう』
メモ： 答えのあと、うんちくを読み上げると話が広がります。

まいにち元気プリント道場
プリントのダウンロードはこちら →

© 株式会社おふとん　施設・教室・ご家庭で自由にコピーしてお使いいただけます