答え 8月15日 今日は何の日クイズ

赤い字が答えです



刺身の日にちなんで「お刺身クイズ」

【第1問】刺身にそえる、緑色のからいものは？

①わさび　② からし　③ しょうが

わさびは、日本で昔から使われてきた香辛料です。きれいな水の流れる沢で育ち、静岡県や長野県が産地として知られています。

【第2問】刺身にそえる、細く切った大根や大葉などを何という？

①つま　② たくあん　③ おろし

「つま」は、刺身をひきたてるそえものです。大根の細切り、大葉、海そうなどがあり、いっしょに食べると口の中がさっぱりします。

【第3問】身が赤い「赤身の魚」はどれでしょう？

① たい　②まぐろ　③ ひらめ

まぐろやかつおは、身の赤い赤身の魚です。たいやひらめは、身の白い白身の魚です。

【第4問】「とろ」は、まぐろのどのあたりでしょう？

① 頭　②おなかのあたり　③ しっぽ

とろは、まぐろのおなかのあたりの、脂の多いところです。昔は脂が好まれず、あまり食べられなかったといわれます。

【第5問】ふぐの刺身のことを、関西では何という？

① てっちり　② ひれ酒　③てっさ

ふぐは毒があることから「鉄砲（てっぽう）」と呼ばれ、刺身は「てっさ」、なべは「てっちり」といいます。

【第6問】かつおの「たたき」が名物の県は？

① 北海道　② 沖縄県　③高知県

高知県（土佐）の名物で、表面だけをわらの火であぶり、薬味をたっぷりのせて食べます。高知県は、かつおをよく食べる県としても知られています。

ねらい： 記念日の話題から、知っていることを思い出します。
声かけ： 『「今日は何の日？」から、話を広げてみましょう』
メモ： 答えのあと、うんちくを読み上げると話が広がります。

まいにち元気プリント道場
プリントのダウンロードはこちら →

まいにち元気道場 監修 作業療法士 石田竜生
© 株式会社おふとん　施設・教室・ご家庭で自由にコピーしてお使いいただけます