8月23日 今日は何の日クイズ

お名前 ＿＿＿＿＿＿＿＿

できたら○ ☐



今日は何の日

● **奴隷貿易とその廃止を記念する国際デー**
国際デーの一つ。

● **処暑（しょしょ）のころ**
暑さがやわらぎはじめるころとされる、二十四節気のひとつです。



夏の終わりにちなんで「なつかし夏休みクイズ」

【第1問】夏休みの朝のラジオ体操。ラジオで放送が始まったのはいつごろ？
① 明治時代　② 昭和のはじめ　③ 平成

【第2問】夏の終わりに「オーシツクツク」と鳴くセミはどれでしょう？
① アブラゼミ　② ミンミンゼミ　③ ツクツクボウシ

【第3問】線香花火で、パチパチと勢いよく火花が広がるときの呼び名は？
① 竹　② 桜　③ 松葉

【第4問】夏休みの宿題で、毎日のできごとを絵と文でかいたものは？
① 連絡帳　② 絵日記　③ 通知表

【第5問】夏の甲子園（全国高校野球）で、優勝校にわたされる大きな旗は何色？
① 深紅（しんく）　② 黄金　③ 白

【第6問】夏によく食べる「そうめん」と「ひやむぎ」。いちばんのちがいは？
① めんの太さ　② めんの色　③ めんの長さ

今日の体操「夏の思い出体操」（座ったまま）

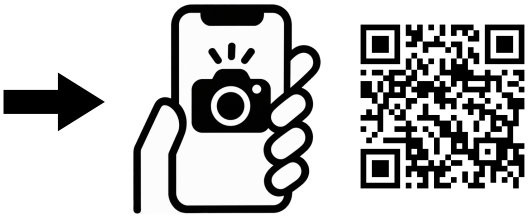
① 深呼吸（3回）
鼻から4つ数えて吸い、口から8つ数えてゆっくり吐きます。

② うちわであおぐ（左右10回ずつ）
うちわを持ったつもりで、手首をやわらかく使って大きくあおぎます。右手で10回、左手で10回。

③ かかと上げ・つま先上げ（各10回）
座ったまま、かかとを上げてストン。つぎに、つま先を上げてストン。

④ 仕上げ：「夏といえば」言いっこ
足踏みをしながら、順番に「夏といえば？」で思いつくものを1つずつ言いましょう（例：スイカ、ゆかた、かき氷）。前の人と同じものは言えません。思いつかないときは「パス」でOK。

こんな脳トレや体操が 450本以上。
アプリ「まいにち元気道場」なら、
毎日の脳トレと体操は ずっと無料！
健康は継続から！ダウンロードしてね



まいにち元気道場 監修 作業療法士 石田竜生

© 株式会社おふとん　施設・教室・ご家庭で自由にコピーしてお使いいただけます

答え 8月23日 今日は何の日クイズ

赤い字が答えです



夏の終わりにちなんで「なつかし夏休みクイズ」

【第1問】夏休みの朝のラジオ体操。ラジオで放送が始まったのはいつごろ？

① 明治時代　② 昭和のはじめ　③ 平成

昭和3（1928）年に、ラジオでの放送が始まりました。夏休みに出席カードへはんこを押してもらうのが楽しみだった方も多いのではないでしょうか。

【第2問】夏の終わりに「オーシツクツク」と鳴くセミはどれでしょう？

① アブラゼミ　② ミンミンゼミ　③ ツクツクボウシ

ツクツクボウシは、夏の終わりから秋のはじめによく鳴きます。この声を聞くと、「夏休みももうすぐ終わり」と感じたものですね。

【第3問】線香花火で、パチパチと勢いよく火花が広がるときの呼び名は？

① 竹　② 桜　③ 松葉

線香花火は、火の玉ができる「牡丹（ぼたん）」、勢いよく火花が出る「松葉（まつば）」、「柳（やなぎ）」、「散り菊（ちりぎく）」と、移り変わりに名前がついています。

【第4問】夏休みの宿題で、毎日のできごとを絵と文でかいたものは？

① 連絡帳　② 絵日記　③ 通知表

天気の欄をまとめて書こうとして困った、という思い出のある方もいるかもしれません。どんな絵をかいたか、思い出してみましょう。

【第5問】夏の甲子園（全国高校野球）で、優勝校にわたされる大きな旗は何色？

① 深紅（しんく）　② 黄金　③ 白

「深紅の大優勝旗」と呼ばれます。この旗をめざして、毎年たくさんの学校が地方大会から戦います。

【第6問】夏によく食べる「そうめん」と「ひやむぎ」。いちばんのちがいは？

① めんの太さ　② めんの色　③ めんの長さ

機械で作るめんは、細いほうがそうめん、少し太いほうがひやむぎと決められています。ひやむぎに色つきのめんが入っていた思い出のある方も多いでしょう。

ねらい： 記念日の話題から、知っていることを思い出します。
声かけ： 『「今日は何の日？」から、話を広げてみましょう』
メモ： 答えのあと、うんちくを読み上げると話が広がります。

まいにち元気プリント道場
プリントのダウンロードはこちら →

© 株式会社おふとん　施設・教室・ご家庭で自由にコピーしてお使いいただけます