8月25日 今日は何の日クイズ

お名前 ＿＿＿＿＿＿＿＿

できたら○ □



今日は何の日

● **東京国際空港開港記念日**
1931年のこの日、羽田に東京飛行場（現在の東京国際空港、通称 羽田空港）が開港した。

● **即席ラーメン記念日**
1958年のこの日、日清食品が世界初の即席ラーメン「チキンラーメン」を発売した。

● **川柳発祥の日**
1757（宝暦7）年旧暦8月25日、柄井川柳が最初の川柳万句合を興行した。

東京国際空港開港記念日にちなんで「飛行機クイズ」

【第1問】ライト兄弟が初めて飛行機で空を飛んだのは、日本の何時代？
① 明治　② 大正　③ 昭和

【第2問】飛行機が飛び立つときは、どちら向きの風がよいでしょう？
① 向かい風　② 追い風　③ 風がないときだけ

【第3問】ジェット機の燃料は、何のなかまでしょう？
① ガソリン　② 灯油　③ 天ぷら油

【第4問】旅客機の操縦室には、ふつう何人のパイロットが乗る？
① 1人　② 2人以上　③ 5人以上

【第5問】飛行機の燃料は、おもにどこに入っているでしょう？
① 客席の下　② しっぽ　③ つばさ

【第6問】羽田空港があるのは、東京の何区でしょう？
① 品川区　② 港区　③ 大田区

今日の体操「機内体操」（座ったまま）

① 深呼吸（3回）
鼻から4つ数えて吸い、口から8つ数えてゆっくり吐きます。

② 足を前にのばす（左右10回ずつ）
座ったまま、片足をゆっくり前にのばし、つま先を天井へ向けて3つ数えます。ゆっくり下ろして、反対の足も。

③ かかと上げ・つま先上げ（各10回）
座ったまま、かかとを上げてストン。つぎに、つま先を上げてストン。

④ 仕上げ：荷物を棚に入れる（3回）
荷物を持ったつもりで、両手を頭の上へのばし、棚に入れるしぐさをします。上げたまま、全員で10まで声に出して数えてから下ろしましょう。

こんな脳トレや体操が 450本以上。
アプリ「まいにち元気道場」なら、
毎日の脳トレと体操は ずっと無料！
健康は継続から！ダウンロードしてね



まいにち元気道場 監修 作業療法士 石田竜生

© 株式会社おふとん　施設・教室・ご家庭で自由にコピーしてお使いいただけます