8月27日 今日は何の日クイズ

お名前 ＿＿＿＿＿＿＿＿

できたら○ ☐



今日は何の日

● **『男はつらいよ』の日**
1969年のこの日、山田洋次監督・渥美清主演の映画『男はつらいよ』シリーズの第1作が公開された。

● **ジェラートの日**
東京都豊島区東池袋に事務局を置き、イタリアのアイス「ジェラート」をより身近にしようと活動する日本ジェラート協会が制定。

『男はつらいよ』の日にちなんで「寅さんクイズ」

【第1問】寅さんの仕事は何でしょう？
① テキ屋　② 大工　③ 郵便屋

【第2問】寅さんが、いつもおなかに巻いているものは？
① 腹巻　② さらし　③ ベルト

【第3問】寅さんの妹の名前は？
① うめ　② さくら　③ もも

【第4問】柴又の近くを流れ、「矢切（やぎり）の渡し」がある川は？
① 隅田川　② 江戸川　③ 多摩川

【第5問】寅さんが毎回恋をする相手のことを、何と呼ぶ？
① プリンセス　② クイーン　③ マドンナ

【第6問】寅さんの実家のお店は、何屋さんでしょう？
① そば屋　② 魚屋　③ だんご屋

今日の体操「寅さんの旅体操」（座ったまま）

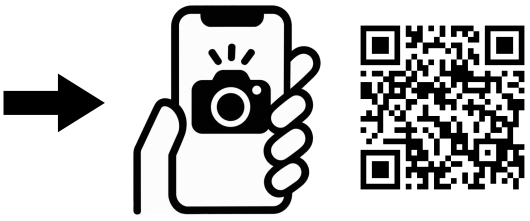
① 深呼吸（3回）
鼻から4つ数えて吸い、口から8つ数えてゆっくり吐きます。

② かばんを持って足踏み（左右10歩ずつ）
右手に重いかばんを持ったつもりで、体を少し右へかたむけたまま足踏みを10歩。つぎに左手に持ちかえて10歩。

③ かかと上げ・つま先上げ（各10回）
座ったまま、かかとを上げてストン。つぎに、つま先を上げてストン。

④ 仕上げ：寅さん風の自己紹介
足踏みをしながら、順番に「わたくし、生まれも育ちも○○。○○と申します」と自己紹介します（例：「生まれも育ちも大阪、田中と申します」）。

こんな脳トレや体操が 450本以上。
アプリ「まいにち元気道場」なら、
毎日の脳トレと体操は ずっと無料！
健康は継続から！ダウンロードしてね



まいにち元気道場 監修 作業療法士 石田竜生

© 株式会社おふとん　施設・教室・ご家庭で自由にコピーしてお使いいただけます