8月28日 今日は何の日クイズ

お名前 ＿＿＿＿＿＿＿＿

できたら○ □



今日は何の日



● **気象予報士の日**
1994年のこの日、第1回の気象予報士国家試験が行われた。

● **民放テレビスタートの日**
1953年8月28日午前11時20分、日本の民放テレビ第1号の日本テレビが放送を開始した。

● **バイオリンの日**
1880年のこの日、東京・深川の三味線職人・松永定次郎が国産バイオリンの第1号を完成させた。

気象予報士の日にちなんで「お天気クイズ」

【第1問】夏に出る「熱中症警戒アラート」は、何を知らせる？
① 熱中症の危険が高い日　② 気温が下がる日　③ 台風が来る日

【第2問】天気図の記号で、○の中に何も書かないのは？
① 快晴　② くもり　③ 雨

【第3問】「降水確率50%」とは、どういう意味でしょう？
① 半日だけ降る　② 100回のうち50回は降る　③ 半分の地域で降る

【第4問】夕立が来る前の、よくあるしるしは？
① 星がよく見える　② 空が暗くなり、冷たい風　③ にじが出る

【第5問】ことわざでは、夕焼けの次の日の天気は？
① 雨　② 雪　③ 晴れ

【第6問】最高気温が35度以上の日を、何という？
① 夏日　② 真夏日　③ 猛暑日

今日の体操「お天気キャスター体操」（座ったまま）

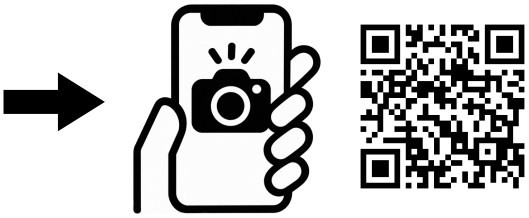
① 深呼吸（3回）
鼻から4つ数えて吸い、口から8つ数えてゆっくり吐きます。

② 地図の四すみを指す（左右5回ずつ）
右手をまっすぐのばして、目の前の大きな地図の右上・右下・左上・左下を順に指します。腕をいっぱいにのばしましょう。左手でも。

③ かかと上げ・つま先上げ（各10回）
座ったまま、かかとを上げてストン。つぎに、つま先を上げてストン。

④ 仕上げ：天気のことばで動く
スタッフが「晴れ！」と言ったら両手を上げる、「雨！」でかさをさすしぐさ、「風！」で体を横にかたむける、「雪！」で体をちぢめます。順番はばらばらです。

こんな脳トレや体操が 450本以上。
アプリ「まいにち元気道場」なら、
毎日の脳トレと体操は ずっと無料！
健康は継続から！ダウンロードしてね



まいにち元気道場 監修 作業療法士 石田竜生

© 株式会社おふとん　施設・教室・ご家庭で自由にコピーしてお使いいただけます